

NICE N EASY COCKTAILS

VODKA

Nice n easy 9,00€

ΒΟΤΚΑ / ΗΟΜΕΜΑΔΕ
ΣΙΡΟΠΙ ΚΑΝΕΛΑΣ / ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ /
ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ
/ OLD FASHIONED BITTERS

Nice n Squeezy 10,00€

ΒΟΤΚΑ / ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ / ΑΧΛΑΔΙ /
GRAPEFRUIT / ΑΓΓΟΥΡΙ /
/ ELDERFLOWER LIKER

GIN

Cary Grant 9,00€

ΤΖΙΝ / ΜΑΣΤΙΧΑ / ΛΕΜΟΝΙ / LYCHEE /
ΡΟΔΙ / MIXED BERRIES

James Bond 10,00€

ΤΖΙΝ / ΛΙΚΕΡ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ /
ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ / GENTLEMEN'S
SODA / ΛΙΚΕΡ ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑΣ ΚΑΙ
PABENTI

Jack Black 10,00€

JACK DANIELS / ΣΙΡΟΠΙ
ΜΕΛΙΟΥ / ΛΕΜΟΝΙ / BITTERS
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ / ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ

TEQUILA

Jack Lemmon 9,00€

ΤΕΚΙΛΑ / ΛΕΜΟΝΙ / GRAPEFRUIT
ΣΟΔΑ / ΛΙΚΕΡ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ /
BITTERS ΛΕΜΟΝΙΟΥ

Charlie Sheen 11,00€

HERRADURA PLATA / ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ
PASSION FRUIT / ΣΙΡΟΠΙ ΒΑΝΙΛΙΑΣ /
ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ / CRÈME DE PÊCHE /
BITTERS ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

RUM

Jack Sparrow 9,00€

ΡΟΥΜΙ SAILOR JERRY / ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ
ΑΠΟ ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ
/ ΑΝΑΝΑΣ / PASSION FRUIT
/ CRÈME DE MÛRE
/ ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ

Mel Gibson 10,00€

DARK ΡΟΥΜΙ / PASSION FRUIT
/ ΜΑΝΓΚΟ / ΑΝΑΝΑΣ / ΣΙΡΟΠΙ
ΚΑΡΑΜΕΛΑΣ / ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ /
ΣΙΡΟΠΙ JALAPENOS / FIREWATER
BITTERS

WHISKEY

Steve Wonder 9,00€

ΒΟΥΡΒΟΝ ΟΥΪΣΚΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΑΣΠΡΑΔΙ
ΑΥΓΟΥ / ΗΟΜΕΜΑΔΕ ΣΙΡΟΠΙ ΚΑΝΕΛΑΣ

Danny Trejo 10,00€

ΜΕΤΑΞΑ 7 / MALT ΟΥΪΣΚΙ / ΛΕΜΟΝΙ
/ ΛΙΚΕΡ ΔΑΜΑΣΚΙΝΟ / ΠΟΥΡΕΣ
ΦΡΑΟΥΛΑ

Tom Hardy 11,00€

ΤΡΙΠΛΕΤΑ ΡΟΥΜΙΟΥ
(WHITE - GOLD- AGED)
ΑΝΑΝΑΣ / PASSION FRUIT /
GRAPEFRUIT /
ΗΟΜΕΜΑΔΕ FALERNUM ΣΙΡΟΠΙ /
CRÈME DE PÊCHE

ΨΩΜΙ (ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ ΜΕ ΧΑΡΟΥΠΙ ΚΑΙ ΚΑΡΥΔΙ - ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ)
ΝΤΙΠ (ΕΛΙΕΣ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΤΡΟΥΦΑ) ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ 2,00€

RAW BAR

The Diana Ross 13,90€

ΤΑΤΑΚΙ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΟ ΤΟΝΟ, ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΑΓΓΟΥΡΙΟΥ, ΣΑΛΤΣΑ ΡΟΝΖΟΥ, ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ
WASABI ΚΑΙ ΦΥΤΡΕΣ ΚΑΡΔΑΜΟΥ

169KCAL, 23GR PRO, 8GR CARBS, 5GR FAT, 23MG CHOL

The Elizabeth Taylor 14,90€

ΤΑΡΤΑΡ ΒΟΥΒΑΛΙ ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ, ΑΡΩΜΑ ΜΑΥΡΗΣ ΤΡΟΥΦΑΣ
ΚΑΙ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΨΩΜΙ

23KCAL, 24GR PRO, 18GR CARBS, 7GR FAT, 55MG CHOL

The Otis Readding 12,90€

CEVICHE ΠΑΛΑΜΙΔΑΣ ΜΕ "ΓΑΛΑ" ΣΑΓΚΟΥΙΝΙ, ΤΡΑΓΑΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΣΠΟΡΟΥΣ ΣΗΙΑ

165KCAL, 20GR PRO, 10GR CARBS, 5GR FAT, 21MG CHOL


ΣΑΛΑΤΕΣ

The Ava Gardner (Κανονική) 9,90€ (Μικρή) 7,90€

ΚΕΪΛ, ΚΙΝΕΖΙΚΟ ΛΑΧΑΝΟ, ΣΑΒΟΙ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΛΑΧΑΝΟ, DRESSING WASABI
ΦΥΤΡΕΣ ΦΑΣΟΛΙΟΥ, ΚΑΡΥΔΙΑ ΠΕΚΑΝ ΚΑΙ ΑΧΛΑΔΙ

168KCAL, 14GR PRO, 10GR CARBS, 9GR FAT, 37MG CHOL

The nice n easy (Κανονική) 8,90€ (Μικρή) 6,90€

ΑΓΡΙΑ ΡΟΚΑ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΤΡΙΧΡΩΜΑ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΣΑΛΤΣΑ
ΑΠΟ ΜΕΛΟΞΥΔΟ ΚΑΙ "ΣΥΡΙΑΝΟ" ΣΑΝ-ΜΙΧΑΛΗ 

191KCAL, 18GR PRO, 15GR CARBS, 11GR FAT, 35MG CHOL

The Gavras Special (Κανονική) 10,90€ (Μικρή) 8,90€

ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΣΑΛΑΤΙΚΑ ΜΕ ΚΕΪΛ, ΦΥΛΛΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ, ΠΙΚΛΕΣ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ BROWN
AGARICUS, ΤΥΡΙ CHEVRE ΜΕ ΚΡΟΥΣΤΑ ΑΠΟ ΦΥΣΤΙΚΗ ΑΙΓΙΝΗΣ, ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ
ΚΑΙ DRESSING ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗΣ

242KCAL, 14GR PRO, 15GR CARBS, 14GR FAT, 35MG CHOL

The Paul Newman (Κανονική) 9,90€ (Μικρή) 7,90€

GEM LETTUCE CAESARS SALAD ΜΕ ICEBERG, ΚΡΟΥΤΟΝ ΟΛΙΚΗΣ
ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΦΛΟΙΔΕΣ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ

289KCAL, 22GR PRO, 21GR CARBS, 13GR FAT, 35MG CHOL

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

Power bowl 9,90€

ΤΡΙΧΡΩΜΗ ΚΙΝΟΑ, ΦΑΚΕΣ BELUGA, ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΑ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ, ΡΟΔΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ
ΑΠΟ ΑΜΥΓΔΑΛΟΓΑΛΑ ΚΑΙ ΑΠΟΦΛΟΙΩΜΕΝΟΥΣ ΣΠΟΡΟΥΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ

224KCAL, 15GR PRO, 22GR CARBS, 8GR FAT, 28MG CHOL



The Marvin Gaye 7,90€

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΑΠΟ ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΟ ΚΙΜΑ ΚΕΡΚΙΝΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΔΥΟΣΜΟ

226KCAL, 24GR PRO, 10GR CARBS, 10GR FAT, 49MG CHOL

The Bruce Lee 7,90€

ΕΜΡΑΝΑΔΑΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΑΠΟ ΓΛΥΚΟΠΙΚΑΝΤΙΚΗ ΣΑΛΤΣΑ

189KCAL, 12GR PRO, 15GR CARBS, 9GR FAT, 109MG CHOL

The Tarantino 9,90€

ΨΩΜΑΚΙΑ ΒΑΟ ΑΤΜΟΥ ΜΕ ΠΑΠΙΑ, ΣΑΛΤΣΑ HOISIN ΚΑΙ ΜΙΓΜΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ


2588KCAL, 22GR PRO, 20GR CARBS, 10GR FAT, 46MG CHOL

The Coppola 10,90€

ΨΗΤΟ ΤΑΛΑΓΑΝΙ ΜΕ CHUTNEY ΚΡΕΜΜΥΔΙΟΥ
ΚΟΝΦΙ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΟΥΠΙ

338KCAL, 12GR PRO, 23GR CARBS, 12GR FAT, 73MG CHOL

The Marilyn Monroe 9,90€

ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΣΧΑΡΑΣ, ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΚΟΛΟΚΥΘΙ, ΠΙΠΕΡΙΑ ΦΛΩΡΙΝΗΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ &
ΚΑΨΑΛΙΣΜΕΝΗ ΧΑΝΙΩΤΙΚΗ ΞΙΝΟΜΥΖΗΘΡΑ 

217KCAL, 8GR PRO, 17GR CARBS, 13GR FAT, 41MG CHOL

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

The John Lennon 12,90€

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΜΕ CHORIZO, ΑΓΚΙΝΑΡΑ ΚΑΙ ΛΑΔΙ ΚΑΡΔΑΜΟΥ
332KCAL, 19GR PRO, 37GR CARBS, 12GR FAT, 64MG CHOL

The Sophia Loren (Κανονική) 13,90€ (Μικρή) 10,90€

SPAGHETTI RAGU ALA BOLOGNESE ΑΠΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ
ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ ΚΑΙ ΞΕΡΟ ΑΝΘΟΤΥΡΟ
373KCAL, 23GR PRO, 41GR CARBS, 13GR FAT, 71MG CHOL


The Jack Nicholson (Κανονική) 13,90€ (Μικρή) 10,90€

RIGATONI ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΑΝΣΕΤΑ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ ΜΑΥΡΗΣ ΤΡΟΥΦΑΣ
379KCAL, 16GR PRO, 40GR CARBS, 15GR FAT, 82MG CHOL

The Al Pacino (Κανονική) 12,90€ (Μικρή) 9,90€

LINGUINE ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΤΟΝΟ, ΠΡΑΣΣΟ, ΣΕΛΕΡΥ, ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΡΟΚΑ
297KCAL, 20GR PRO, 34GR CARBS, 9GR FAT, 43MG CHOL

The Marialeni's (Κανονική) 9,90€ (Μικρή) 6,90€

STROZZAPRETI ΑΠΟ ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ
ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΙ ΑΝΘΟΤΥΡΟ 
273KCAL, 16GR PRO, 32GR CARBS, 9GR FAT, 32MG CHOL

The Brigitte Bardot 12,90€

"ΖΥΜΑΡΙΚΟ" ΑΠΟ ΡΙΖΑ ΚΟΝΙΑC, ΑΣΙΑΤΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ, ΤΕΡΙΥΑΚΙ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΤΡΑΓΑΝΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ
UNDER 100 KCAL



ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

The Sean Connery 14,90€

ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ MISO, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
ΚΑΙ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΑΠΟ ΚΙΝΟΑ
332KCAL, 31GR PRO, 25GR CARBS, 12GR FAT, 38MG CHOL

The Clark Gable 13,90€

ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ, ΠΑΤΑΤΑ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΘΥΜΑΡΙ
312KCAL, 32GR PRO, 19GR CARBS, 12GR FAT, 80MG CHOL

The Elvis Presley 15,90€

ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΣΙΓΑΡΙΑΣΤΟ ΣΤΑΜΝΑΓΚΑΘΙ
ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΚΑΙ ΚΑΚΑΒΙΑ
214KCAL, 31GR PRO, 8GR CARBS, 6GR FAT, 24MG CHOL



ΑΠΟ ΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΑΣ

The Marlon Brando 14,90€

BURGER ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΤΥΡΙ CHEDDAR, ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ, COLESLAW ΚΑΙ ΠΙΚΛΕΣ ΑΓΓΟΥΡΙΟΥ ΣΕ ΒΡΙΟCΗ ΡΟΤΑΤΟ BUN ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΦΡΕΣΚΙΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ
512KCAL, 40GR PRO, 41GR CARBS, 21GR FAT, 190MG CHOL

The Michael Jackson (skinny burger) 14,90€

BURGER ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΧΑΜΗΛΟ ΣΕ ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΤΥΛΙΓΜΕΝΟ ΣΕ ΤΡΑΓΑΝΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ICEBERG ΑΝΤΙ ΨΩΜΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΑΠΟ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ (GF)
328KCAL, 35GR PRO, 2GR CARBS, 20GR FAT, 95MG

The Pamela Anderson

(Κανονική) 14,90€ (Μικρή) 10,90€

ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΑΠΟ ΦΙΛΕΤΟ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ
300KCAL, 30GR PRO, 27GR CARBS, 8GR FAT, 107MG CHOL

The Frank Sinatra 24,90€

FLAP STEAK ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΡΟΦΗΣ GRECIAN PRIME
307KCAL, 40GR PRO, 12GR CARBS, 11GR FAT, 95MG CHOL

The Clint Eastwood 29,90€

RIB EYE STEAK ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΡΟΦΗΣ GRECIAN PRIME 350GR
522KCAL, 55GR PRO, 35GR CARBS, 18GR FAT, 109 MG CHOL

The bogie and Bacall 14,90€

ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΤΗ ΜΥΣΤΙΚΗ ΜΑΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑ
302KCAL, 45GR PRO, 8GR CARBS, 10GR FAT, 118MG CHOL

ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΗΝ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΣΑΣ

ΤΡΙΠΛΟΤΗΓΑΝΙΣΜΕΝΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ
ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΑΠΟ ΚΙΝΟΑ
ΠΟΥΡΕ ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΑΣ

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΑΛΤΣΕΣ

ΑΙΟΛΙ ΜΑΥΡΗΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ
CHIMICHURRI
ΑΙΟΛΙ ΚΑΨΑΛΙΣΜΕΝΗΣ ΠΙΠΕΡΙΑΣ

ΓΛΥΚΕΣ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

Banoffee 6,90€

ΤΟΦΦΕ, ΜΠΑΝΑΝΑ ΚΑΙ ΜΟΥΣ ΚΑΡΑΜΕΛΑ ΣΕ ΒΑΣΗ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ
ΓΙΑ ΑΤΕΛΕΙΩΤΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗ

Παραδοσιακό γαλακτομπούρεκο 6,90€

ΜΕ ΣΙΜΙΓΔΑΛΕΝΙΑ ΚΡΕΜΑ ΚΑΙ ΤΡΑΓΑΝΑ ΦΥΛΛΑ

Σοκολάτα 7,90€

ΠΑΝΑΚΟΤΑ DULSEY, ΜΟΥΣ CARAMELIA, NAMEΛΑΚΑ IVOIRE ΚΑΙ ΦΕΓΕΤΙΝΗ

American Apple pie 7,90€

CRUMBLE ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ ΜΕ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΗ ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ
ΚΑΙ ΠΑΓΩΤΟ ΒΑΝΙΛΙΑ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ

Παγωτό από ελαιόλαδο (ανά μπάλα) 2,90€

“ΤΟ ΠΑΓΩΤΟ” ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΑΠΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

ΒΑΝΙΛΙΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΑ, ΦΟΥΝΤΟΥΚΙ, ΜΑΝΓΚΟ

Ποικιλία Φρούτων Εποχής 6,90€



ΠΡΩΙΝΟ 10.00 - 14.00

Ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι
υψηλό σε πολυθενόλες με μέλι 5,50€

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ: ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ, ΚΑΡΥΔΙΑ 0,90€

Acai bowl 8.90€

ΜΕ ΜΠΑΝΑΝΑ, BERRIES, ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ, ΒΙΟ MUSLI ΚΑΙ ΓΑΛΑ ΑΜΥΓΑΛΟΥ
Η' ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ

Ομελέτα 5,90€

ΟΜΕΛΕΤΑ ΑΠΟ 3 ΑΥΓΑ Η' ΑΣΠΡΑΔΙΑ, ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ:
(0,50€ ΑΝΑ ΥΛΙΚΟ): ΦΕΤΑ, ΤΥΡΙ ΓΟΥΔΑ, ΜΠΕΪΚΟΝ, ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ,
ΖΑΜΠΟΝ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ

Αυγά Benedict 7,90€

ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΜΠΕΪΚΟΝ
ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΕΛΙΟΥ
ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΟΛΟΜΟ
ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΜΑΥΡΗ ΤΡΟΥΦΑ 9,90€

Αβοκάντο on Toast 8,90€

ΜΟΥΣ ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΠΟΣΕ ΑΥΓΑ

Banana Bread 7,90€

ΜΕ ΣΠΟΡΟΥΣ ΧΙΑ, ΦΡΕΣΚΑ BERRIES, ΒΙΟ ΤΑΧΙΝΙ ΜΕ ΚΑΚΑΟ

French Toast 6,90€

ΑΥΓΟΦΕΤΕΣ ΑΠΟ ΤΣΟΥΡΕΚΙ ΜΕ ΠΡΑΛΙΝΑ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ,
ΜΠΑΝΑΝΕΣ ΚΑΙ ΑΦΡΑΤΗ ΣΑΝΤΙΓΙ

Pancakes 6,90€

PANCAKES ΜΕ ΣΙΡΟΠΙ ΣΦΕΝΔΑΜΟΥ, ΒΙΟ GOJI BERRIES ΚΑΙ ΜΑΥΡΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗ
ΣΤΑΦΙΔΑ

Ποικιλία φρούτων εποχής (για 2 άτομα) 6,90€



ΣΑΝΤΟΥΪΤΣ

ΣΕΡΒΙΡΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ

The Louis Armstrong 4,50€

ΤΟΣΤ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ Η ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙ ΣΕ ΨΩΜΙ ΧΑΜΗΛΟΥ
ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ

252KCAL, 14GR PRO, 22GR CARBS, 12 GR FAT, 65MG CHOL

The Edith Piaf 6.90€

ΜΠΑΓΚΕΤΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΕΛΙΟΥ, ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ, CRANBERRIES
ΚΑΙ ΤΥΡΙ ΚΡΕΜΑ

294KCAL, 20GR PRO, 31GR CARBS, 10GR FAT, 72MG CHOL

The Grace Kelly 7,90€

BAGEL ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΟΛΟΜΟ, LIGHT PHILADELPHIA ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΜΕ ΧΡΕΝΟ,
ΜΑΡΟΥΛΙ, ΑΓΓΟΥΡΙ ΚΑΙ ΣΧΟΙΝΟΠΡΑΣΟ

306KCAL, 21GR PRO, 24GR CARBS, 14GR FAT, 58MG CHOL

The Antony Quinn Tortilla 8,90€

TORTILLA ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΤΥΡΙ EMENTAL, ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ,
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΚΑΙ SWEET CHILI

296KCAL, 25GR PRO, 22GR CARBS, 12GR FAT, 75MG CHOL

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

Τηλεφωνία: +30 210 771 81 81
E: christina@christinakostara.gr

Α. Βασιλειάδου 25, ταξ. 22
11526 Αθήνα
www.christinakostara.gr

**CHRISTINA
KOSTARA**

REGISTERED NUTRITION CARE & SUPPORT

ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΩΣΤΑΡΑ
Διτροφολόγος - Διατροφολόγος ΔΠΘ, MMedSc
Μεταπτυχιακό Παιδείας Επιστήμης στην Διατροφή, Διτροφολόγος,
εξειδικευμένη Διατροφολόγος ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΓΛΑΣΚΩΘΗΣ

ΕΙΔΙΚΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ ΤΗΣ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΑΡΧΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (ESFA)

ΟΙΝΟΙ

ΛΕΥΚΟΙ ΟΙΝΟΙ

🌿 Τετράμυθος / Nice n Easy bio / Μαλαγουζιά-Sauvignon Blanc
/ Πελοπόννησος 19,50€

ΤΡΑΓΑΝΟ / ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ

CRISPY AND AROMATIC

Αμπελώνες Αντωνοπούλου /
Άδολη γης / Λαγόρθη-Ροδίτης-
Chardonnay / Π.Γ.Ε. Αχαΐα
26,00€

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ / ΦΡΟΥΤΩΔΕΣ

Botter Oggi / Pinot Grigio IGT
/ Veneto Ιταλία 26,00€

ΕΛΑΦΡΥ ΣΩΜΑ / ΑΡΩΜΑΤΑ ΠΡΑΣΙΝΟΥ
ΜΗΛΟΥ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ /
ΤΡΑΓΑΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

Οίνωσις / Πέτρα / Sauvignon
blanc-Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε.
Αχαΐα 27,00€

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ
/ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΤΟΜΑ
/ ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

🌿 Τσάνταλης Klima Klima
/ Ασύρτικο / Π.Γ.Ε. Χαλκιδική
30,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ ΚΑΙ
ΛΕΥΚΟΣΑΡΚΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ /
ΒΟΤΑΝΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ/ ΤΡΑΓΑΝΗ
ΟΞΥΤΗΤΑ

Μελισσόπετρα / Τσέλεπος
/ Gewurztraminer / Π.Γ.Ε.
Αρκαδία 34,00€

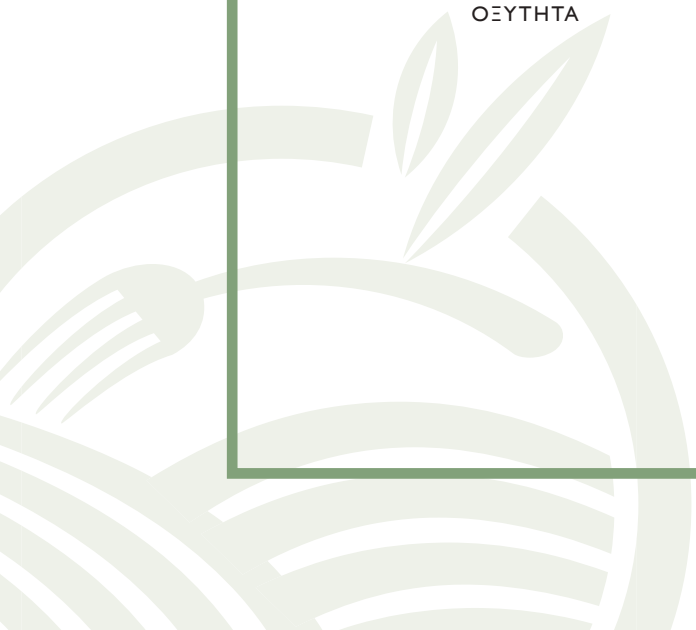
ΕΝΤΟΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ
ΩΡΙΜΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ / ΒΟΥΤΗΡΟ /
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ
/ ΜΕΤΡΙΟ ΟΓΚΟ / ΜΕΤΡΙΑ ΟΞΥΤΗΤΑ

Κτήμα Άλφα / Sauvignon
blanc / Π.Γ.Ε. Φλώρινα
35,00€

ΚΟΜΨΟ / ΗΠΙΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ /
ΒΟΤΑΝΙΚΟΤΗΤΑ
/ ΕΠΙΜΟΝΗ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Αργυρού / Ασύρτικο
Σαντορίνη 38,00€

ΕΛΑΦΡΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ /
ΥΨΗΛΗ ΟΞΥΤΗΤΑ / ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ
ΓΕΜΑΤΟ ΣΩΜΑ



FRUITY AND FLAVORSOME

**Cantina Gattavecchi /
Quotidiano bianco /
Trebiano-Malvasia-
Falanghina / Ιταλία 24,00€**

ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΩΔΗ ΜΠΟΥΚΕΤΑ /
ΦΡΕΣΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΑΡΜΟΝΙΚΟ

**Κτήμα Μωραΐτη / Συλλογή
bio / Ασύρτικο-Μαλαγουζιά /
Τ.Ο. Κυκλάδων 24,00€**

ΓΚΡΕΪΠΦΡΟΥΤ / ΟΡΥΚΤΩΔΕΣ / ΜΑΚΡΑ
ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

**Silva / Βορεινός / Vidiano /
Π.Γ.Ε. Ηράκλειο 26,00€**

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ ΚΑΙ
ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ

**Τσέλεπος / Classic /
Μαντινεία / Μοσχοφίλερο /
Π.Ο.Π. Αρκαδία 28,00€**

ΛΕΠΤΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ ΚΑΙ
ΛΕΜΟΝΑΝΘΩΝ / ΕΝΤΟΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

**Τετράμυθος / Μαλαγουζιά /
Π.Γ.Ε. Αχαΐα 28,00€**

ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ / ΑΧΛΑΔΙ /
ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟ / ΓΙΑΣΕΜΙ

**Mas La Chevaliere (Laroche)
/ Viognier / Languedoc-
Roussillon Γαλλία
28,00€**

ΛΑΜΠΕΡΟ / ΕΝΤΟΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ
ΦΡΟΥΤΩΝ ΒΕΡΙΚΟΚΟΥ / ΑΝΘΗ
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑΣ / ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΟ
ΜΕ ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

**Κτήμα Βιβλία Χώρα /
Sauvignon Blanc-Ασύρτικο /
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 33,00€**

ΒΟΤΑΝΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΕΞΩΤΙΚΑ
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

**Κτήμα Παυλίδη / Θέμα /
Ασύρτικο-Sauvignon blanc /
Π.Γ.Ε. Δράμα
33,00€**

ΕΞΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΛΕΥΚΟΣΑΡΚΑ ΦΡΟΥΤΑ
/ ΓΚΡΕΪΠΦΡΟΥΤ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /
ΟΡΥΚΤΟΤΗΤΑ

**Κτήμα Γεροβασιλείου /
Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε. Επανομή
34,00€**

ΑΝΘΙΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /
ΑΧΛΑΔΙ / ΦΥΤΙΚΗ ΑΙΣΘΗΣΗ / ΝΟΤΕΣ
ΔΥΟΣΜΟΥ

FULL BODY - RICH

**Κτήμα Κυρ Γιάννη / 4 Λίμνες /
Chardonnay / Gewürztraminer
/ Τ.Ο. Φλώρινας 35,00€**

ΕΝΤΟΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΔΥΝΑΤΗ
ΟΞΥΤΗΤΑ / ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ /
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ

**Κτήμα Γεροβασιλείου /
Chardonnay / Π.Γ.Ε. Επανομή
38,00€**

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΞΗΡΟΙ
ΚΑΡΠΟΙ / ΒΑΝΙΛΙΑ

**Κτήμα Βιβλία χώρα / Όβηλος
/ Semillon-Ασύρτικο / Π.Γ.Ε.
Παγγαίο 42,00€**

ΒΕΡΙΚΟΚΟ / ΜΕΛΙ / ΚΙΤΡΟ / ΛΕΜΟΝΙ /
ΒΑΝΙΛΙΑ / ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

Χωρίς αλκοόλ

Torres / Natureo blanco / Muscat 25,00€ / Ισπανία

ΛΕΥΚΑ ΑΝΘΗ / ΦΡΕΣΚΟ ΚΥΔΩΝΙ / ΑΧΛΑΔΙ GUYOT

MAGNUM 1500 ML

Κτήμα Γεροβασιλείου /
Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε. Επανομή
62,00€


Κτήμα Άλφα / Sauvignon
blanc / Π.Γ.Ε. Φλώρινα
62,00€

Κτήμα Βιβλία χώρα / Όβηλος
/ Semillon-Ασύρτικο /
Π.Γ.Ε. Παγγαίο
75,00€

ΡΟΖΕ ΟΙΝΟΙ

Κτήμα Κυρ Γιάννη / Ακακίες /
Ξινόμαυρο / Π.Ο.Π. Αμύνταιο
24,00€

ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ /
ΚΥΔΩΝΙ

 Κτήμα Σπυρόπουλος /
Μελιαστό / Μοσχοφίλερο -
Αγιωργίτικο / Π.Γ.Ε. Αρκαδίας
26,00€

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ / ΚΑΡΑΜΕΛΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ

Dona Silvina / Rosado /
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή
28,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ / ΝΟΤΕΣ
ΦΡΑΟΥΛΑΣ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

Κτήμα Βιβλία χώρα / Syrah /
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 33,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΩΡΙΜΩΝ ΚΟΚΚΙΝΩΝ
ΦΡΟΥΤΩΝ / ΝΟΤΕΣ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

Mirabeau Pure / Syrah-
Grenache / Provence Γαλλία
39,00€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΛΕΥΚΑ
ΚΕΡΑΣΙΑ / ΝΟΤΕΣ ΑΠΟ ΡΑΒΕΝΤΙ

MAGNUM 1500 ML

Mirabeau Pure / Syrah / Grenache / Provence Γαλλία 73,00€

ΕΡΥΘΡΟΙ ΟΙΝΟΙ

🌿 Τετράμυθος / Nice n easy bio / Αγιοργίτικο / Πελοπόννησος
19,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΒΙΟΛΕΤΑΣ / ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΒΕΛΟΥΔΙΝΟ ΣΤΟΜΑ

SPICY AND AROMATIC

**Botter / Doppio Passo Salento
/ Primitivo / Ιταλία 23,00€**

ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΕ (ΕΛΑΦΡΩΣ)
ΓΛΥΚΙΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ / ΜΑΛΑΚΟ ΚΑΙ
ΕΥΚΟΛΟΠΙΟΤΟ

🌿 Cantina Gattavecchi /
Quotidiano Rosso / Sangiovese
- Merlot / Ιταλία 24,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ /
ΕΛΑΦΡΙΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

**Αμπελώνες Θυμιόπουλος
/ Άτμα / Ξινόμαυρο -
Μανδηλαριά / Νάουσα 27,00€**

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΑΛΑΚΕΣ
ΤΑΝΙΝΕΣ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

**Pasqua Montepulciano
D'Abruzzo / Montepulciano /
Abruzzo / Ιταλία
27,00€**

ΝΟΤΕΣ ΦΡΟΥΤΩΝ / ΑΡΩΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ
/ ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

**Κτήμα Μπουτάρη / Merlot
/ Π.Γ.Ε. Ημαθία 29,00€**

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ /
ΚΑΝΕΛΑ

🌿 Κτήμα Βογιατζή /
Ξινόμαυρο-Merlot-Cabernet-
Sauvignon / Π.Γ.Ε. Βελβεντό
Κοζάνη 31,00€

ΠΙΚΑΝΤΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ / ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ
ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

**Κτήμα Αβαντίς / Syrah / Π.Γ.Ε.
Εύβοιας 32,00€**

ΑΡΩΜΑΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ / ΠΙΠΕΡΙ /
ΚΑΝΕΛΑ / ΚΑΠΝΟΣ / ΑΦΘΟΝΟ ΜΑΥΡΟ
ΦΡΟΥΤΟ / ΝΥΞΕΙΣ ΒΑΝΙΛΙΑΣ

**Κτήμα Γεροβασιλείου /
Λημνιό - Merlot- Syrah /
Π.Γ.Ε. Επανομή 38,00€**

ΠΙΚΑΝΤΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΚΑΠΝΙΣΤΟ /
ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

**Κτήμα Κυρ Γιάννη / Δύο ελιές
/ Merlot - Syrah - Ξινόμαυρο /
Τ.Ο. Φλώρινας
38,00€**

ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ / ΠΥΚΝΟ
ΑΡΩΜΑ ΜΑΥΡΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ

🌿 La Tour Melas / Cyrus
One / Merlot-Cabernet Franc
-Αγιοργίτικο / Φθιώτιδα
42,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ
/ ΒΑΤΟΜΟΥΡΟΥ / ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ /
ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ / ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

FULL BODY - RICH

ⓑ DONA SILVINA FRESH /
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή
28,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ /
ΣΕΡΒΙΡΕΤΑΙ ΚΡΥΟ, ΣΤΟΥΣ 10-12°C /
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

ⓑ Τετράμυθος Μηλιά /
Merlot-Cabernet-Καλαβρυτινό
/ Τ.Ο. Πελ/νήσου 29,50€

ΒΑΡΕΛΙ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Άλφα / Reserve
“Παλαιά Κλήματα” /
Ξινόμαυρο / Π.Γ.Ε. Φλώρινας
38,00€

ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΟ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ ΚΑΙ
ΝΤΟΜΑΤΑ / ΣΥΝΘΕΤΟ ΜΠΟΥΚΕΤΟ
ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

Κτήμα Σκούρα / Μέγας
Οίνος / Αγιωργίτικο-
Cabernet Sauvignon / Π.Γ.Ε.
Πελοπόννησος 45,00€

ΠΟΛΥΠΛΟΚΟ ΑΡΩΜΑ / ΓΛΥΚΑ
ΜΠΑΧΑΡΙΑ / ΩΡΙΜΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου / Άβατον
/ Λημνιό-Μαυροτράγανο-
Μαυρούδι / Π.Γ.Ε. Επανομή
47,00€

ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΣΤΑΦΙΔΑ / ΚΑΦΕΣ /
ΚΑΚΑΟ / ΒΕΛΟΥΔΙΝΟ ΣΤΟΜΑ

Κτήμα Τσέλεπος /
Κοκκινόμυλος / Merlot /
Π.Γ.Ε. Αρκαδίας 52,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΒΑΝΙΛΙΑ /
ΣΟΚΟΛΑΤΑ

MAGNUM 1500 ML

Τετράμυθος Μηλιά / Merlot-
Cabernet-Καλαβρυτινό / Τ.Ο.
Πελ/νήσου 54,00€

Κτήμα Γεροβασιλείου /
Λημνιό- Merlot- Syrah /
Π.Γ.Ε. Επανομή 70,00€

Κτήμα Κυρ Γιάννη/ “Δύο ελιές”/
Merlot / Syrah / Ξινόμαυρο /
Τ.Ο. Φλώρινας 70,00€

Κτήμα Σκούρα / Μέγας
Οίνος / Αγιωργίτικο-
Cabernet Sauvignon / Π.Γ.Ε.
Πελοπόννησος
84,00€

Κτήμα Τσέλεπος /
“Κοκκινόμυλος” / Merlot /
Π.Γ.Ε. Αρκαδίας
92,00€

ΟΙΝΟΙ ΣΕ ΠΟΤΗΡΙ ΛΕΥΚΟΙ

ⓑ Nice n Easy Τετράμυθος
/ Μαλαγουζιά - Sauvignon
Blanc 5,00€

ΤΡΑΓΑΝΟ / ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ

Cantina Gattavecchi /
Quotidiano bianco /
Trebiano-Malvasia-
Falanghina / Ιταλία 6,00€

ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΩΔΗ ΜΠΟΥΚΕΤΑ /
ΦΡΕΣΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΑΡΜΟΝΙΚΟ

ⓑ Τετράμυθος / Μαλαγουζιά
7,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΓΙΑΣΕΜΙΟΥ ΚΑΙ
ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟΥ

Οίνωσις / Πέτρα / Sauvignon
blanc-Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε.
Αχαΐα 7,00€

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ / ΠΛΟΥΣΙΟ
ΣΤΟΜΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Τσέλεπος / Classic Μαντινεία
/ Μοσχοφίλερο
7,50€

ΛΕΠΤΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ
ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΑΝΘΩΝ
/ ΕΝΤΟΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

Κτήμα Βιβλία Χώρα /
Sauvignon Blanc - Ασύρτικο /
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 8,50€

ΒΟΤΑΝΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΕΞΩΤΙΚΑ
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου /
Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε. Επανομή
8,50€

ΑΝΘΙΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /
ΑΧΛΑΔΙ / ΦΥΤΙΚΗ ΑΙΣΘΗΣΗ / ΝΟΤΕΣ
ΔΥΟΣΜΟΥ

Κτήμα Παυλίδη / Θέμα /
Ασύρτικο-Sauvignon blanc /
Π.Γ.Ε. Δράμα 8,50€

ΕΞΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΛΕΥΚΟΣΑΡΚΑ ΦΡΟΥΤΑ
/ ΓΚΡΕΪΠΦΡΟΥΤ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /
ΟΡΥΚΤΟΤΗΤΑ

Silva / Βορεινός / Vidiano /
Π.Γ.Ε. Ηράκλειο 6,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ ΚΑΙ
ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου /
Chardonnay / Π.Γ.Ε. Επανομή
9,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΞΗΡΟΙ
ΚΑΡΠΟΙ / ΒΑΝΙΛΙΑ

Χωρίς αλκοόλ

Torres / Natureo blanco / Muscat 6,00€

ΛΕΥΚΑ ΑΝΘΗ / ΦΡΕΣΚΟ ΚΥΔΩΝΙ / ΑΧΛΑΔΙ GUYOT

ΡΟΖΕ

Κτήμα Κυρ Γιάννη / Ακακίες /
Εινόμαυρο / Π.Ο.Π. Αμύνταιο
6,50€

ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ /
ΚΥΔΩΝΙ

🌿 Κτήμα Σπυρόπουλος /
Μελιαστό / Μοσχοφίλερο-
Αγιωργίτικο / Π.Γ.Ε. Αρκαδίας
7,00€

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ / ΚΑΡΑΜΕΛΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ

Dona Silvina / Rosado /
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή
8,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ / ΝΟΤΕΣ
ΦΡΑΟΥΛΑΣ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

Κτήμα Βιβλία χώρα / Syrah /
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 8,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΩΡΙΜΩΝ ΚΟΚΚΙΝΩΝ
ΦΡΟΥΤΩΝ / ΝΟΤΕΣ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

ΚΟΚΚΙΝΟΙ

🌿 Τετράμυθος / Nice n easy
bio / Αγιωργίτικο
5,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΒΙΟΛΕΤΑΣ / ΚΟΚΚΙΝΑ
ΦΡΟΥΤΑ / ΒΕΛΟΥΔΙΝΟ ΣΤΟΜΑ

Cantina Gattavechi /
Quotidiano Rosso /
Sangiovese-Merlot / Ιταλία
6,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ /
ΕΛΑΦΡΙΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

Κτήμα Μπουτάρη / Merlot
6,50€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ /
ΚΑΝΕΛΑ

Pasqua Montepulciano
D'Abruzzo / Montepulciano
bio / Abruzzo 7,00€

ΝΟΤΕΣ ΦΡΟΥΤΩΝ / ΑΡΩΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ /
ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

Αμπελώνες Θυμιόπουλος
/ Άτμα / Εινόμαυρο-
Μανδηλαριά / Νάουσα
7,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΑΛΑΚΕΣ
ΤΑΝΙΝΕΣ / ΦΡΟΥΤΕΝΙΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

🌿 Dona Silvina Fresh /
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή
7,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ /
ΣΕΡΒΙΡΕΤΑΙ ΚΡΥΟ, ΣΤΟΥΣ 10-12°C /
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

🌿 Τετράμυθος Μηλιά /
Merlot-Cabernet-Καλαβρυτινό
/ Τ.Ο. Πελ/νήσου 7,50€

ΒΑΡΕΛΙ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Αβαντίς / Syrah /
Π.Γ.Ε. Εύβοιας 8,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ / ΠΙΠΕΡΙ /
ΚΑΝΕΛΑ / ΚΑΠΝΟΣ / ΑΦΘΟΝΟ ΜΑΥΡΟ
ΦΡΟΥΤΟ / ΝΥΞΕΙΣ ΒΑΝΙΛΙΑΣ

Κτήμα Άλφα / Reserve
“Παλαιά Κλήματα” / Εινόμαυρο
/ Π.Γ.Ε. Φλώρινας 10,00€

ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΟ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ ΚΑΙ
ΝΤΟΜΑΤΑ / ΣΥΝΘΕΤΟ ΜΠΟΥΚΕΤΟ
ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

ΕΠΙΔΟΡΠΙΟΙ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟΙ ΟΙΝΟΙ

	ΠΟΤΗΡΙ	ΜΠΟΥΚΑΛΙ
SANGRIA	5,00€	28,00€ (ΚΑΝΑΤΑ)
ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ ΠΑΤΡΩΝ	6,00€	23,00€
NEMEA ΗΜΙΓΛΥΚΟ	5,50€	21,00€
MOSCATO ΛΗΜΝΟΥ	6,50€	25,00€
SAMOS ANTHEMIS.....	7,00€	26,50€
PORTO SANDEMAN.....	7,00€	29,00€
ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ ΩΜΕΓΑ (GEWURZTRAMINER / ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ).....	8,00€	34,00€
VINSANTO ΑΡΓΥΡΟΥ	11,00€	60,00€

ΑΦΡΩΔΕΙΣ ΟΙΝΟΙ

	ΠΟΤΗΡΙ	ΜΠΟΥΚΑΛΙ
PROSECCO	6,00€	27,00€
MOSCATO D' ASTI.....	6,00€	26,00€
AMALIA BRUT ROSE ΤΣΕΛΕΠΟΣ.....	8,00€	30,00€

ΣΑΜΠΑΝΙΕΣ

MOET & CHANDON.....	75,00€
VEUVE CLICQUOT BRUT.....	85,00€
VEUVE CLICQUOT ROSE.....	95,00€



ΜΠΥΡΕΣ

Βεργίνα premium lager

(5% vol - 330ml) 3,90€

ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ ΖΥΜΩΣΕΩΣ / ΣΥΝΥΠΑΡΕΗ
ΒΥΝΗΣ - ΛΥΚΙΣΚΟΥ

Βεργίνα Weiss

(5,4% vol - 500ml) 5,50€

ΣΤΑΡΕΝΙΑ / ΘΟΛΗ ΟΨΗ / ΦΡΟΥΤΩΔΕΣ
ΑΡΩΜΑ / ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ / ΜΠΑΝΑΝΑ

Budveiser Budvar / Czech Premium Lager - DRAFT BEER

(5% vol)

330ml 4,00€ / 500ml 5,50€

ΦΡΕΣΚΙΑ / ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ

Yellow Donkey - Bitter Ale

(5% vol - 330ml) 6,50€

ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ / ΞΑΝΘΟΚΙΤΡΙΝΗ/
ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ

Volcan Santorini / Blonde pilsner (5% vol - 330ml)

5,90€

ΧΡΥΣΑΦΕΝΙΟ / ΔΙΑΦΑΝΟ ΧΡΩΜΑ /
ΚΙΤΡΙΝΕΣ ΒΑΝΙΛΙΕΣ / ΛΥΚΙΣΚΟΣ / ΜΕΛΙ /
ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

Νήσος - Pilsner

(5% vol - 330ml) 5,90€

ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ / ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ /
ΛΥΚΙΣΚΟΣ / ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ

Κίρκη - pale ale

(5,6% vol - 330ml) 6,00€

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΗ / ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ /
ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ / ΔΙΠΛΟΖΥΜΩΤΗ

Bio - Rethymnian

ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ / ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ / ΦΥΣΙΚΑ
ΘΟΛΗ / ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

Brink's ξανθιά

(4,8% vol - 330ml) 5,90€

Red Donkey Amber Ale

(5,5% vol - 330ml) 7,00€

ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ / ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΥΚΙΣΚΟΥ /
ΠΛΟΥΣΙ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ

Estrella Daura Damm Pilsner

(5,4% vol - 330ml) 6,90€

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ / ΧΛΩΜΗ ΒΥΝΗ
ΨΗΜΕΝΗ / ΑΡΩΜΑΤΑ ΣΙΤΗΡΩΝ / ΚΥΜΑ
ΠΙΚΡΙΖΟΝΤΑ ΛΥΚΙΣΚΟΥ

Schlenkerla / Smoked

(5,1% vol - 500ml) 7,50€

ΣΚΟΥΡΑ ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΒΑΥΑΡΙΚΗ /
ΚΑΠΝΙΣΤΗ

Estrella Inedit / Weiss

(4,8% vol - 750ml) 14,20€

ΤΟ ΔΙΑΜΑΝΤΙ ΤΟΥ FERRAN ADRIA /
ΘΟΛΟ ΚΙΤΡΙΝΟ ΧΡΩΜΑ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ
ΚΑΙ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ

Non alcoholic

Veltins (0,5%vol) 330ml 5,50€

ΕΛΑΦΡΙΑ ΚΑΙ ΝΤΕΛΙΚΑΤΗ / ΜΕ ΑΡΩΜΑ
ΛΥΚΙΣΚΟΥ

ΚΑΦΕΔΕΣ

ESPRESSO

	REGULAR	DECAFFEINE
ESPRESSO.....	2,70€	2,70€
ESPRESSO ΔΙΠΛΟΣ	3,70€	3,70€
ESPRESSO MACCHIATO.....	2,80€	2,80€
ESPRESSO FREDDO	3,70€	3,70€

CAPPUCCINO

	REGULAR	DECAFFEINE
CAPPUCCINO	3,70€	3,70€
CAPPUCCINO ΔΙΠΛΟΣ	4,20€	4,20€
CAPPUCCINO FREDDO	3,90€	3,90€
CAPPUCCINO CON PANNA.....	4,20€	4,20€
LATTE MACCHIATO	3,90€	3,90€

ΑΛΛΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ.....	2,20€
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΔΙΠΛΟΣ	3,00€
NESCAFE FRAPPE	3,30€
NESCAFE	3,30€
ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ.....	3,50€
(ΓΕΥΣΕΙΣ: 0,50€)	
HEALTHY LACTOSE-FREE COFFEE ΜΕ ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΗ ΚΑΡΥΔΑΣ	4,50€

ΡΟΦΗΜΑΤΑ ΖΕΣΤΑ & ΚΡΥΑ

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ

ΑΠΛΗ.....	3,80€
ΛΕΥΚΗ	3,90€
ΒΙΕΝΝΟΥΑ	4,20€
ROBUSTA ΜΕ ΔΙΠΛΟ ESPRESSO	4,60€
ΜΕ ΒΑΝΙΛΙΑ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ	4,00€
ΜΕ ΤΣΙΛΙ ΚΑΙ ΚΑΝΕΛΑ	4,00€
ΚΑΡΑΜΕΛΑ	4,00€
ΚΡΥΑ ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΜΕ ΚΟΚΚΟΥΣ ΚΑΦΕ.....	4,00€
BIANCA NERA, ΔΙΧΡΩΜΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ	4,50€

TAKEAWAY

ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ ΣΕ ΠΑΚΕΤΟ ΕΧΟΥΝ ΕΚΠΤΩΣΗ 50% ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ

ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ MATCHA NINJA

ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΥΨΗΛΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ, ΜΕ ΕΝΤΟΝΕΣ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΑΠΟ ΦΥΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ. Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ, ΕΝΩ ΒΟΗΘΑ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Πράσινο τσάι Matcha Ninja 5,50€
Matcha Ninja Latte 5,50€

Βότανα & Matcha Ninja 7,00€
Λευκή σοκολάτα με Matcha Ninja 6,00€

ΦΡΕΣΚΟ ΟΡΓΑΝΙΚΟ ΤΣΑΪ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ

ΖΕΣΤΟ ΤΣΑΪ

Sencha Fukujyu 4,00€
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ SENCHA ΑΠΟ ΤΟ ΒΟΥΝΟ FUJI

Ενέργειας 4,00€
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / GINSENG / ΑΝΑΝΑΣ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

Νύχτες του Rajasthan 4,00
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ / ΦΛΟΥΔΕΣ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΑΝΑΝΑΣ / ΑΝΘΗ ΚΑΛΕΝΤΟΥΛΑΣ / ΚΑΝΕΛΑ

Goji-acai 4,00€
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΙΒΙΣΚΟΣ / ΚΥΝΟΡΟΔΟ / GOJI BERRIES / ACAI BERRIES / ΡΟΔΙ / ΜΗΛΟ / ΜΟΥΡΑ

Το Δάκρυ της Χίου 4,00€
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΜΑΣΤΙΧΑ ΧΙΟΥ / ΛΕΜΟΝΙ / ΑΜΥΓΔΑΛΟ / ΦΙΣΤΙΚΙ

Βραδινή ομίχλη 4,00€
ΟΟΛΟΝΓ ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ / GRAPEFRUIT / ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ / ΛΕΜΟΝΟΧΟΡΤΟ

Lapsang Souchong 4,00€
ΜΑΥΡΟ - ΚΟΚΚΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΕ ΦΩΤΙΑ ΑΠΟ ΞΥΛΟ ΠΕΥΚΟΥ

Earl Grey Bio 4,00€

Λιποδιαλυτικό - 4,00€
ΜΑΤΕ / ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ / ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ / ΙΒΙΣΚΟΣ / ΚΥΝΟΡΟΔΟ / ΗΛΙΑΝΘΟΙ

Μάγια της Νύχτας 4,00€
ΧΑΜΟΜΗΛΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ / ΜΕΝΤΑ / ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ

Χώνεψης 4,00€
ΜΕΝΤΑ / ΧΑΜΟΜΗΛΙ / ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ / ΜΑΡΑΘΟ / ΚΥΜΙΝΟ / ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ / ΜΟΛΟΧΑ

Κόκκινη πλατεία 4,00€
ΙΒΙΣΚΟΣ / ΜΗΛΟ / CRANBERRIES

ΚΡΥΟ ΤΣΑΪ

Tuvunu 330ml 3,50€

Galvanina Bio Iced Tea Green 4,50€

Galvanina Bio Iced Tea White 5,50€

Galvanina αναψυκτικό ρόδι 5,50€

Galvanina bio αναψυκτικό με μαύρο καρότο, σαγκουίνι και μύριλο 5,50€

Galvanina bio αναψυκτικό με ginger 5,50€

MILKSHAKES

Βανίλια, Σοκολάτα, Φουντούκι 6,00€

SMOOTHIES

Smooth Operator (anti-stress) 6,00€

ΜΠΑΝΑΝΑ / ΠΑΠΑΓΙΑ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΚΑΙ ΑΣΒΕΣΤΙΟ, ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Β & Ε, ΚΑΛΙΟ, ΣΙΔΗΡΟ ΚΑΙ ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟ

Dieter's special (Λιποδιαλυτικό) 6,00€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΑΝΑΝΑΣ / ΜΕΛΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΠΛΗΡΗΣ ΣΕ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ
Ο ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΦΡΑΟΥΛΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΗΣ

Don't worry be happy (χαλαρωτικό) 6,00€

ΜΗΛΟ / ΚΑΡΥΔΙΑ / ΜΕΛΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΑΓΩΜΕΝΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΕΝΑ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΤΑΠΡΑΨΝΤΙΚΟ ΤΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

The Shirley Temple 6,00€

ΓΑΛΑ / ΜΕΛΙ / ΜΠΑΝΑΝΑ / ΣΟΚΟΛΑΤΑ

Ο ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΣ ΓΕΥΣΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ!

Anti-aging elixir (ελιξίριο νεότητας) 6,00€

ΜΑΝΓΚΟ / ΜΠΑΝΑΝΑ / ΚΑΡΟΤΟ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ / ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΠΑΓΩΜΕΝΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΗ ΓΝΩΣΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗ ΒΙΤΑΜΙΝΗ Α, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Β & C ΚΑΙ ΦΥΤΙΚΕΣ ΙΝΕΣ

Love potion (natural viagra) 6,00€

ΜΗΛΟ / PASSION FRUIT / ΠΑΠΑΓΙΑ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

ΑΝΕΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΑΣ ΜΕ ΤΟ "ΜΕΤΑΛΛΟ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ" ΤΟΝ ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟ!

Exotic trip 6,00€

ΑΝΑΝΑΣ / ΜΑΝΓΚΟ / ΠΑΠΑΓΙΑ / ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ / ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

ΑΝΤΙΟΞΕΔΩΤΙΚΟ, ΜΕ ΑΝΤΙ-ΙΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΝΟΣΟΡΥΘΜΙΣΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ:

ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ 0,50€ - ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ 0,50€ - WHEY PROTEIN 1,00€
- ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 1,00€ - ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ 0,80€ - ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΑΠΟ ΡΟΔΙ 1,00€
- ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 0,50€ - ΣΕΛΕΡΙ 0,80€ - ΚΑΡΟΤΟ 0,50€ - ΣΙΤΑΡΟΧΟΡΤΟ 1,00€
- ΤΣΑΪ ΜΑΤΣΧΑ 1,90€

ΦΡΕΣΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

Φρέσκος χυμός ρόδι Ερμιόνης "Ροδάμυ" 5,00€

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΕ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΓΕΥΣΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Φρέσκος χυμός πορτοκάλι 3,80€

Φρέσκια σπιτική λεμονάδα με δυόσμο 3,80€

Φρέσκος χυμός ανάμικτος 4,60€

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ:

ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ 0,50€ - ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ 0,50€ - WHEY PROTEIN 1,00€ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 1,00€ - ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ 0,80€ - ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΑΠΟ ΡΟΔΙ 1,00€ - ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 0,50€ - ΣΕΛΕΡΙ 0,80€ - ΚΑΡΟΤΟ 0,50€ - ΣΙΤΑΡΟΧΟΡΤΟ 1,00€ - ΤΣΑΪ ΜΑΤΣΧΑ 1,90€ - ΜΑΣΑ 1,00€

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

Ικαρία λεμονάδα 3,50€

Ικαρία πορτοκαλάδα 3,50€

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΚΑΡΙΑ

Coca Cola (Light, Zero), Sprite 250ml 3,00€

3cents Grapefruit Soda 4,00€

3cents Aegean Tonic 4,00€

ΝΕΡΑ

Αύρα 1Lt 2,00€

Ξινό Νερό 250 ml 3,20€

S. Pellegrino sparkling natural water 250 ml 3,50€

Ξινό Νερό 750 ml 4,50€

ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΕΤΑΛΛΩΝ, ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ, ΚΑΛΙΟΥ & ΜΑΓΝΗΣΙΟΥ

ΑΠΕΡΙΤΙΦ

	ΠΟΤΗΡΙ	ΚΑΡΑΦΑΚΙ
ΤΣΙΚΟΥΔΙΑ.....	4,50€	9,00€
ΟΥΖΟ ΠΛΩΜΑΡΙ.....	5,50€	10,00€
ΤΣΙΠΟΥΡΟ "ΗΔΟΝΙΚΟ".....	5,50€	10,00€
ΠΑΛΑΙΩΜΕΝΟ ΤΣΙΠΟΥΡΟ DARK CAVE ΤΣΙΛΙΛΗ.....	8,00€	
APEROL.....	7,00€	
CAMPARI.....	7,00€	
PIMM' S.....	7,00€	
MARTINI (BIANCO / EXTRA DRY / ROSSO).....	7,00€	

ΛΙΚΕΡ

BAILEYS.....	7,00€
SOUTHERN COMFORT.....	7,00€
SAMBUCA.....	7,00€
AMARETTO.....	7,00€
DRAMBUIE.....	8,00€

ΤΖΙΝ

HAYMAN'S LONDON DRY.....	7,50€
BOMBAY SAPPHIRE.....	8,00€
TANQUERAY.....	8,00€
BULLDOG.....	9,00€
HENDRICKS'S.....	10,00€
TANQUERAY 10.....	12,00€
MONKEY 47.....	13,00€

ΒΟΤΚΑ

SMIRNOFF RED.....	7,00€
FINLANDIA.....	7,00€
RUSSIAN STANDARD.....	7,00€
KETEL ONE.....	10,00€
TITO'S (ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ).....	10,00€
SNOW LEOPARD.....	11,00€
BELVEDERE.....	11,00€
GREY GOOSE.....	11,00€
BELUGA.....	12,00€

ΡΟΥΜΙ

BRUGAL ESPECIAL	7,00€
BRUGAL ANEJO	8,00€
SAILOR JERRY	8,00€
DIPLOMATICO RESERVA EXCLUSIVA	10,00€
ZACAPA 23	15,00€

ΤΕΚΙΛΑ

EL JIMADOR BLANCO	7,00€
EL JIMADOR REPOSADO	8,00€
DON JULIO REPOSADO	8,00€
DON JULIO ANEJO	9,00€
HERRADURA REPOSADO	10,00€

ΜΠΡΑΝΤΥ- ΚΟΝΙΑΚ

METAXA 5	6,50€
METAXA 7	7,00€
HENNESSEY VS	10,00€
REMY MARTIN VSOP	11,00€
COURVOISIER VSOP	11,00€
HENNESSEY XO	25,00€

BLENDDED SCOTCH

HAIG	7,00€
DEWAR'S	7,00€
CUTTY SARK	7,00€
GRANT'S	7,00€
FAMOUS GROUSE	7,00€
JOHNNIE WALKER RED	7,00€
THE NAKED GROUSE	9,00€
CUTTY SARK PROHIBITION	9,00€
JOHNNIE WALKER BLACK	9,00€
CHIVAS REGAL 12 YO	9,00€
DIMPLE 15 YO	10,00€
JOHNNIE WALKER GOLD	11,00€
JOHNNY WALKER BLUE	25,00€

SINGLE MALT

CARDHU 12 YEARS OLD	10,00€
MACALLAN AMBER	10,00€
TALISKER 10 YEARS OLD	10,00€
OBAN 14 YEARS OLD	10,00€
LAPHROAIG 10 YEARS OLD	10,00€
HIGHLAND PARK	10,00€
GLENFIDDICH 12 YEARS OLD	12,00€
MACALLAN SIENNA	14,00€
LAGAVULIN 16 YEARS OLD	15,00€
MACALLAN RUBY	25,00€

BOURBON

FOUR ROSES	7,00€
JIM BEAM	7,00€
JACK DANIELS	8,00€
JACK DANIELS HONEY	8,00€
GENTLEMAN JACK	9,00€
MAKER'S MARK	10,00€
BULLEIT RYE	10,00€
WILD TURKEY RARE BREED	12,00€
WOODFORD RESERVED	12,00€

JAPANESE SINGLE MALT

NIKKA FROM BARREL	12,00€
-------------------------	--------

BLENDED IRISH

JAMESON	8,00€
TULLAMORE DEW	8,00€
BUSHMILLS 10 YO	10,00€

ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ

FERNET BRANCA	7,00€
FERNET BRANCA MENTA	7,00€
MASTIHA	7,00€
LEMONCELLO	7,00€
GRAPPA TRADIZIONALE.....	8,00€
JÄGERMEISTER.....	8,00€
MASTIHA SKINOS.....	8,00€
ROOTS TENTURA	8,00€
GRAPPA CHARDONNAY	10,00€

**ΣΦΗΝΑΚΙΑ (30ML) ΣΕ ΤΙΜΗ 50% ΤΩΝ ΑΝΑΓΡΑΦΟΜΕΝΩΝ*

