

# NICE N EASY COCKTAILS

## VODKA

**Nice n easy 9,00€**

ΒΟΤΚΑ / ΗΟΜΕΜΑΔΕ  
ΣΙΡΟΠΙ ΚΑΝΕΛΑΣ / ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ /  
ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ  
/ OLD FASHIONED BITTERS

**Nice n Squeezy 11,00€**

ΒΕΛΟΥΑ ΒΟΤΚΑ / ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ /  
ΑΧΛΑΔΙ / ΓΡΑΠΕΦΡΟΥΤ / ΑΓΓΟΥΡΙ /  
/ ELDERFLOWER LIKER

## GIN

**Cary Grant 9,00€**

ΤΖΙΝ / ΣΚΙΝΟΣ ΜΑΣΤΙΧΑ / ΛΕΜΟΝΙ /  
LYCHEE / ΡΟΔΙ / MIXED BERRIES

**James Bond 10,00€**

EDINBURGH ΤΖΙΝ / ΛΙΚΕΡ  
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ / ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ  
/ GENTLEMEN'S SODA / ΛΙΚΕΡ  
ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑΣ ΚΑΙ ΡΑΒΕΝΤΙ

**Our Negroni 13,00€**

ΒΑΡΕΛΙΣΙΟ ΝΕΓΡΟΝΙ

VINSANTO ΑΡΓΥΡΟΥ / EDINBURGH  
ΤΖΙΝ SEASIDE / CAMPARI / ANTICA  
FORMOULA ΒΕΡΜΟΥΤ

## TEQUILA

**Jack Lemmon 9,00€**

ΤΕΚΙΛΑ / ΛΕΜΟΝΙ / ΓΡΑΠΕΦΡΟΥΤ  
ΣΟΔΑ / ΛΙΚΕΡ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ /  
BITTERS ΛΕΜΟΝΙΟΥ

**Charlie Sheen 11,00€**

HERRADURA PLATA / ΜΑΝΤΑΡΙΝΙ  
PASSION FRUIT / ΣΙΡΟΠΙ ΒΑΝΙΛΙΑΣ /  
ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ / CRÈME DE PÊCHE /  
BITTERS ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ

## RUM

**Jack Sparrow 9,00€**

ΡΟΥΜΙ SAILOR JERRY / ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ  
ΑΠΟ ΦΡΟΥΤΑ ΤΟΥ ΔΑΣΟΥΣ / ΑΝΑΝΑΣ  
/ PASSION FRUIT / CRÈME DE MÛRE  
/ ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ

**Mel Gibson 10,00€**

PLANTATION DARK ΡΟΥΜΙ / PASSION  
FRUIT / ΜΑΝΓΚΟ / ΑΝΑΝΑΣ / ΣΙΡΟΠΙ  
ΚΑΡΑΜΕΛΑΣ / ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ /  
ΣΙΡΟΠΙ JALAPENOS / FIREWATER  
BITTERS

## WHISKEY

**Steve Wonder 9,00€**

BOURBON ΟΥΪΣΚΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΑΣΠΡΑΔΙ  
ΑΥΓΟΥ / ΗΟΜΕΜΑΔΕ ΣΙΡΟΠΙ ΚΑΝΕΛΑΣ

**Danny Trejo 10,00€**

ΜΕΤΑΞΑ 7 / MALT ΟΥΪΣΚΙ / ΛΕΜΟΝΙ  
/ ΛΙΚΕΡ ΔΑΜΑΣΚΙΝΟ / ΠΟΥΡΕΣ  
ΦΡΑΟΥΛΑ

**Tom Hardy 11,00€**

ΤΡΙΠΛΕΤΑ ΡΟΥΜΙΟΥ  
(WHITE - GOLD- AGED)  
ΑΝΑΝΑΣ / PASSION FRUIT /  
GRAPEFRUIT /  
HOMEMADE FALERNUM ΣΙΡΟΠΙ /  
CRÈME DE PÊCHE

**Jack Black 10,00€**

JACK DANIELS / ΣΙΡΟΠΙ  
ΜΕΛΙΟΥ / ΛΕΜΟΝΙ / BITTERS  
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ / ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ

**Tony Montana 15,00€**

PLANTATION 20<sup>TH</sup> ANNIVERSARY  
/ HOMEMADE FALERNUM  
ΣΙΡΟΠΙ / CHOCOLATE ΚΑΙ OLD  
FASHIONED BITTERS

ΨΩΜΙ (ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ ΜΕ ΧΑΡΟΥΠΙ ΚΑΙ ΚΑΡΥΔΙ - ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΟ)  
ΝΤΙΠ (ΕΛΙΕΣ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΑΙ ΤΡΟΥΦΑ - ΚΕΤΣΑΠ ΛΙΑΣΤΗΣ ΝΤΟΜΑΤΑΣ) ΑΝΑ ΑΤΟΜΟ 2,00€

## RAW BAR

### The Diana Ross 13,90€

ΤΑΤΑΚΙ ΑΠΟ ΦΡΕΣΚΟ ΤΟΝΟ, ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΑΓΓΟΥΡΙΟΥ, ΣΑΛΤΣΑ ΡΟΝΖΟΥ, ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ  
WASABI ΚΑΙ ΦΥΤΡΕΣ ΚΑΡΔΑΜΟΥ

169KCAL, 23GR PRO, 8GR CARBS, 5GR FAT, 23MG CHOL

### The Elizabeth Taylor 14,90€

ΤΑΡΤΑΡ ΒΟΥΒΑΛΙ ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΕΣ, ΑΡΩΜΑ ΜΑΥΡΗΣ ΤΡΟΥΦΑΣ  
ΚΑΙ ΧΩΡΙΑΤΙΚΟ ΨΩΜΙ

23KCAL, 24GR PRO, 18GR CARBS, 7GR FAT, 55MG CHOL

### The Otis Readding 12,90€

CEVICHE ΠΑΛΑΜΙΔΑΣ ΜΕ "ΓΑΛΛΑ" ΣΑΓΚΟΥΙΝΙ, ΤΡΑΓΑΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ  
ΚΑΙ ΣΠΟΡΟΥΣ CHIA

165KCAL, 20GR PRO, 10GR CARBS, 5GR FAT, 21MG CHOL

## ΣΑΛΑΤΕΣ

### The Ava Gardner (Κανονική) 9,90€ (Μικρή) 7,90€

ΚΕΪΛ, ΚΙΝΕΖΙΚΟ ΛΑΧΑΝΟ, ΣΑΒΟΙ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΛΑΧΑΝΟ, DRESSING WASABI  
ΦΥΤΡΕΣ ΦΑΣΟΛΙΟΥ, ΚΑΡΥΔΙΑ ΠΕΚΑΝ ΚΑΙ ΑΧΛΑΔΙ

168KCAL, 14GR PRO, 10GR CARBS, 9GR FAT, 37MG CHOL

### The nice n easy (Κανονική) 8,90€ (Μικρή) 6,90€

ΑΓΡΙΑ ΡΟΚΑ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΑ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΠΟΧΗΣ, ΤΡΙΧΡΩΜΑ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΣΑΛΤΣΑ  
ΑΠΟ ΜΕΛΟΞΥΔΟ ΚΑΙ "ΣΥΡΙΑΝΟ" ΣΑΝ-ΜΙΧΑΛΗ (GF)

191KCAL, 18GR PRO, 15GR CARBS, 11GR FAT, 35MG CHOL

### The Gavras Special (Κανονική) 10,90€ (Μικρή) 8,90€

ΑΝΑΜΕΙΚΤΑ ΣΑΛΑΤΙΚΑ ΜΕ ΚΕΪΛ, ΦΥΛΛΑ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ, ΠΙΚΛΕΣ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ BROWN  
AGARICUS, ΤΥΡΙ CHEVRE ΜΕ ΚΡΟΥΣΤΑ ΑΠΟ ΦΥΣΤΙΚΗ ΑΙΓΙΝΗΣ, ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ  
ΚΑΙ DRESSING ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗΣ

242KCAL, 14GR PRO, 15GR CARBS, 14GR FAT, 35MG CHOL

### The Paul Newman (Κανονική) 9,90€ (Μικρή) 7,90€

GEM LETTUCE CAESARS SALAD ΜΕ ICEBERG, ΚΡΟΥΤΟΝ ΟΛΙΚΗΣ  
ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΦΛΟΙΔΕΣ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑΣ

289KCAL, 22GR PRO, 21GR CARBS, 13GR FAT, 35MG CHOL

# ΟΡΕΚΤΙΚΑ

## Power bowl 9,90€

ΤΡΙΧΡΩΜΗ ΚΙΝΟΑ, ΦΑΚΕΣ BELUGA, ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΑ, ΑΒΟΚΑΝΤΟ, ΡΟΔΙ, ΓΙΑΟΥΡΤΙ  
ΑΠΟ ΑΜΥΓΔΑΛΟΓΑΛΑ ΚΑΙ ΑΠΟΦΛΟΙΩΜΕΝΟΥΣ ΣΠΟΡΟΥΣ ΚΑΝΝΑΒΗΣ

224KCAL, 15GR PRO, 22GR CARBS, 8GR FAT, 28MG CHOL



## The Rudolph Valentino 14,90€

PIZZA GF ΑΠΟ ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΚΗΣ, ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΑ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ  
ΛΟΥΖΑ ΜΥΚΟΝΟΥ ΚΑΙ ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ GF

331KCAL, 19GR PRO, 30GR CARBS, 15GR FAT, 86MG CHOL

## The Marvin Gaye 7,90€

ΚΕΦΤΕΔΑΚΙΑ ΑΠΟ ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΟ ΚΙΜΑ ΚΕΡΚΙΝΗΣ  
ΚΑΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΔΥΟΣΜΟ

226KCAL, 24GR PRO, 10GR CARBS, 10GR FAT, 49MG CHOL

## The Nikos kazantzakis 9,90€

ΧΟΡΤΑ ΜΕ ΠΡΟΒΕΙΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ΜΥΖΗΘΡΑ ΚΑΙ ΑΓΡΙΟΧΟΡΤΑ  
ΑΥΓΟ ΠΟΣΕ ΚΑΙ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΚΥΜΙΝΟ

226KCAL, 20GR PRO, 14GR CARBS, 10GR FAT, 77MG CHOL

## The Bruce Lee 7,90€

ΕΜΡΑΝΑΔΑΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΑ  
ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΑΠΟ ΓΛΥΚΟΠΙΚΑΝΤΙΚΗ ΣΑΛΤΣΑ

189KCAL, 12GR PRO, 15GR CARBS, 9GR FAT, 109MG CHOL

## The Tarantino 9,90€

ΨΩΜΑΚΙΑ ΒΑΟ ΑΤΜΟΥ ΜΕ ΠΑΠΙΑ, ΣΑΛΤΣΑ HOISIN ΚΑΙ ΜΙΓΜΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

2588KCAL, 22GR PRO, 20GR CARBS, 10GR FAT, 46MG CHOL

## The Coppola 10,90€

ΨΗΤΟ ΤΑΛΑΓΑΝΙ ΜΕ CHUTNEY ΚΡΕΜΜΥΔΙΟΥ  
ΚΟΝΦΙ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΟΥΠΙ

338KCAL, 12GR PRO, 23GR CARBS, 12GR FAT, 73MG CHOL

## The Marilyn Monroe 9,90€

ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΣΧΑΡΑΣ, ΣΠΑΓΓΕΤΙ ΚΟΛΟΚΥΘΙ, ΠΙΠΕΡΙΑ ΦΛΩΡΙΝΗΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ &  
ΚΑΨΑΛΙΣΜΕΝΗ ΧΑΝΙΩΤΙΚΗ ΞΙΝΟΜΥΖΗΘΡΑ GF

217KCAL, 8GR PRO, 17GR CARBS, 13GR FAT, 41MG CHOL

# ΖΥΜΑΡΙΚΑ

---

## **The John Lennon 12,90€**

ΚΡΙΘΑΡΟΤΟ ΜΕ CHORIZO, ΑΓΚΙΝΑΡΑ ΚΑΙ ΛΑΔΙ ΚΑΡΔΑΜΟΥ  
332KCAL, 19GR PRO, 37GR CARBS, 12GR FAT, 64MG CHOL

## **The Sophia Loren (Κανονική) 14,90€ (Μικρή) 11,90€**

SPAGHETTI RAGU ALA BOLOGNESE ΑΠΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ  
ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ ΚΑΙ ΞΕΡΟ ΑΝΘΟΤΥΡΟ  
373KCAL, 23GR PRO, 41GR CARBS, 13GR FAT, 71MG CHOL


## **The Jack Nicholson (Κανονική) 14,90€ (Μικρή) 11,90€**

RIGATONI ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΑΝΣΕΤΑ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ ΜΑΥΡΗΣ ΤΡΟΥΦΑΣ  
379KCAL, 16GR PRO, 40GR CARBS, 15GR FAT, 82MG CHOL

## **The Al Pacino (Κανονική) 13,90€ (Μικρή) 10,90€**

LINGUINE ΜΕ ΦΡΕΣΚΟ ΤΟΝΟ, ΠΡΑΣΣΟ, ΣΕΛΕΡΥ, ΣΠΑΝΑΚΙ ΚΑΙ ΡΟΚΑ  
297KCAL, 20GR PRO, 34GR CARBS, 9GR FAT, 43MG CHOL

## **The Marialeni's (Κανονική) 9,90€ (Μικρή) 6,90€**

STROZZAPRETI ΑΠΟ ΑΛΕΥΡΙ ΦΑΚΗΣ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑ  
ΜΠΡΟΚΟΛΟ ΚΑΙ ΑΝΘΟΤΥΡΟ   
273KCAL, 16GR PRO, 32GR CARBS, 9GR FAT, 32MG CHOL

## **The Brigitte Bardot 12,90€**

"ΖΥΜΑΡΙΚΟ" ΑΠΟ ΡΙΖΑ ΚΟΝΙΑC, ΑΣΙΑΤΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ, ΤΕΡΙΥΑΚΙ, ΛΑΧΑΝΙΚΑ  
ΚΑΙ ΤΡΑΓΑΝΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ  
UNDER 100 KCAL



# ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ

---

## **The Sean Connery 14,90€**

ΣΟΛΟΜΟΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ MISO, ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ  
ΚΑΙ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΑΠΟ ΚΙΝΟΑ  
332KCAL, 31GR PRO, 25GR CARBS, 12GR FAT, 38MG CHOL

## **The Aretha Franklin 16,90€**

ΑΡΝΑΚΙ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΜΕ ΔΙΚΤΑΜΟ, ΠΟΥΡΕ ΑΠΟ ΒΙΟ ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΠΛΑΚΙ  
ΚΑΠΑΡΟΦΥΛΛΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΖΩΜΟ ΤΟΥ  
308KCAL, 32GR PRO, 18GR CARBS, 12GR FAT, 68MG CHOL

## **The Clark Gable 13,90€**

ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ, ΠΑΤΑΤΑ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ  
ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΘΥΜΑΡΙ  
312KCAL, 32GR PRO, 19GR CARBS, 12GR FAT, 80MG CHOL

## **The Elvis Presley 15,90€**

ΤΣΙΠΟΥΡΑ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΤΣΙΓΑΡΙΑΣΤΟ ΣΤΑΜΝΑΓΚΑΘΙ  
ΣΠΑΡΑΓΓΙΑ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ ΚΑΙ ΚΑΚΑΒΙΑ  
214KCAL, 31GR PRO, 8GR CARBS, 6GR FAT, 24MG CHOL

## **The Robert De Niro 15,90€**

ΚΑΠΝΙΣΤΟ BRISKET, ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ ΚΑΙ ΨΩΜΙ ΑΡΓΗΣ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ  
316KCAL, 40GR PRO, 12GR CARBS, 13GR FAT, 90MG CHOL



## ΑΠΟ ΤΗ ΣΧΑΡΑ ΜΑΣ

### The Marlon Brando 15,90€

BURGER ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΤΥΡΙ CHEDDAR, ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ, COLESLAW ΚΑΙ ΠΙΚΛΕΣ ΑΓΓΟΥΡΙΟΥ ΣΕ ΒΡΙΟCΗ ΡΟΤΑΤΟ BUN ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΚΕΣ ΜΑΣ ΦΡΕΣΚΙΕΣ ΤΗΓΑΝΗΤΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ  
512KCAL, 40GR PRO, 41GR CARBS, 21GR FAT, 190MG CHOL

### The Michael Jackson (skinny burger) 14,90€

BURGER ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΣΧΑΡΙ ΧΑΜΗΛΟ ΣΕ ΘΕΡΜΙΔΕΣ ΤΥΛΙΓΜΕΝΟ ΣΕ ΤΡΑΓΑΝΟ ΜΑΡΟΥΛΙ ICEBERG ΑΝΤΙ ΨΩΜΙΟΥ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΑΠΟ ΑΝΑΜΕΙΚΤΗ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ (GF)  
328KCAL, 35GR PRO, 2GR CARBS, 20GR FAT, 95MG

### The Pamela Anderson

(Κανονική) 14,90€ (Μικρή) 10,90€

ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΑΠΟ ΦΙΛΕΤΟ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑΣ ΣΤΗ ΣΧΑΡΑ  
300KCAL, 30GR PRO, 27GR CARBS, 8GR FAT, 107MG CHOL

### The Frank Sinatra 24,90€

FLAP STEAK ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΡΟΦΗΣ GRECIAN PRIME  
307KCAL, 40GR PRO, 12GR CARBS, 11GR FAT, 95MG CHOL

### The Clint Eastwood 29,90€

RIB EYE STEAK ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΚΤΡΟΦΗΣ GRECIAN PRIME 350GR  
522KCAL, 55GR PRO, 35GR CARBS, 18GR FAT, 109 MG CHOL

### The bogie and Bacall 14,90€

ΚΟΝΤΟΣΟΥΒΛΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΤΗ ΜΥΣΤΙΚΗ ΜΑΣ ΜΑΡΙΝΑΔΑ  
302KCAL, 45GR PRO, 8GR CARBS, 10GR FAT, 118MG CHOL

#### ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΤΗΝ ΓΑΡΝΙΤΟΥΡΑ ΣΑΣ

ΤΡΙΠΛΟΤΗΓΑΝΙΣΜΕΝΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ  
ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ  
ΤΑΜΠΟΥΛΕ ΑΠΟ ΚΙΝΟΑ  
ΠΟΥΡΕ ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΑΣ

#### ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΣΑΛΤΣΕΣ

ΑΙΟΛΙ ΜΑΥΡΗΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ  
CHIMICHURRI  
ΑΙΟΛΙ ΚΑΨΑΛΙΣΜΕΝΗΣ ΠΙΠΕΡΙΑΣ

# ΓΛΥΚΕΣ ΑΠΟΛΑΥΣΕΙΣ

---

## Banoffee 6,90€

ΤΟΦΦΕ, ΜΠΑΝΑΝΑ ΚΑΙ ΜΟΥΣ ΚΑΡΑΜΕΛΑ ΣΕ ΒΑΣΗ ΜΠΙΣΚΟΤΟΥ  
ΓΙΑ ΑΤΕΛΕΙΩΤΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗ

## Παραδοσιακό γαλακτομπούρεκο 6,90€

ΜΕ ΣΙΜΙΓΔΑΛΕΝΙΑ ΚΡΕΜΑ ΚΑΙ ΤΡΑΓΑΝΑ ΦΥΛΛΑ

## Σοκολάτα 8,90€

ΠΑΝΑΚΟΤΑ DULSEY, ΜΟΥΣ CARAMELIA, NAMEΛΑΚΑ IVOIRE ΚΑΙ ΦΕΓΕΤΙΝΗ

## American Apple pie 7,90€

CRUMBLE ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ ΜΕ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΗ ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ  
ΚΑΙ ΠΑΓΩΤΟ ΒΑΝΙΛΙΑ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ

## Παγωτό από ελαιόλαδο (ανά μπάλα) 2,90€

“ΤΟ ΠΑΓΩΤΟ” ΦΤΙΑΓΜΕΝΟ ΑΠΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ

ΒΑΝΙΛΙΑ, ΣΟΚΟΛΑΤΑ, ΦΟΥΝΤΟΥΚΙ, ΜΑΝΓΚΟ

## Ποικιλία Φρούτων Εποχής 6,90€



ΠΡΩΙΝΟ 10.00 - 14.00

---

**Ελληνικό στραγγιστό γιαούρτι  
υψηλό σε πολυθενόλες με μέλι 5,50€**

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ: ΦΡΕΣΚΑ ΦΡΟΥΤΑ, ΚΑΡΥΔΙΑ 0,90€

**Acai bowl 8.90€**

ΜΕ ΜΠΑΝΑΝΑ, BERRIES, ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ, ΒΙΟ MUSLI ΚΑΙ ΓΑΛΑ ΑΜΥΓΑΛΟΥ  
Η' ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ

**Ομελέτα 5,90€**

ΟΜΕΛΕΤΑ ΑΠΟ 3 ΑΥΓΑ Η' ΑΣΠΡΑΔΙΑ, ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ:  
(0,50€ ΑΝΑ ΥΛΙΚΟ): ΦΕΤΑ, ΤΥΡΙ ΓΟΥΔΑ, ΜΠΕΪΚΟΝ, ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ,  
ΖΑΜΠΟΝ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ, ΠΙΠΕΡΙΕΣ, ΝΤΟΜΑΤΑ

**Αυγά Benedict 7,90€**

ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΜΠΕΪΚΟΝ  
ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΕΛΙΟΥ  
ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΟΛΟΜΟ  
ΑΥΓΑ ΠΟΣΕ ΣΕ ΒΡΙΟΧΗ ΨΩΜΙ ΜΕ HOLLANDAISE ΚΑΙ ΜΑΥΡΗ ΤΡΟΥΦΑ 9,90€

**Αβοκάντο on Toast 8,90€**

ΜΟΥΣ ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΜΕ ΠΟΣΕ ΑΥΓΑ

**Banana Bread 7,90€**

ΜΕ ΣΠΟΡΟΥΣ ΧΙΑ, ΦΡΕΣΚΑ BERRIES, ΒΙΟ ΤΑΧΙΝΙ ΜΕ ΚΑΚΑΟ

**French Toast 6,90€**

ΑΥΓΟΦΕΤΕΣ ΑΠΟ ΤΣΟΥΡΕΚΙ ΜΕ ΠΡΑΛΙΝΑ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΟΥ,  
ΜΠΑΝΑΝΕΣ ΚΑΙ ΑΦΡΑΤΗ ΣΑΝΤΙΓΙ

**Pancakes 6,90€**

PANCAKES ΜΕ ΣΙΡΟΠΙ ΣΦΕΝΔΑΜΟΥ, ΒΙΟ GOJI BERRIES ΚΑΙ ΜΑΥΡΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΗ  
ΣΤΑΦΙΔΑ

**Ποικιλία φρούτων εποχής (για 2 άτομα) 6,90€**





# ΣΑΝΤΟΥΪΤΣ

ΣΕΡΒΙΡΟΝΤΑΙ ΜΕ ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ

## The Louis Armstrong 4,50€

ΤΟΣΤ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ Η ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΤΥΡΙ ΣΕ ΨΩΜΙ ΧΑΜΗΛΟΥ  
ΓΛΥΚΑΙΜΙΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ

252KCAL, 14GR PRO, 22GR CARBS, 12 GR FAT, 65MG CHOL

## The Edith Piaf 6.90€

ΜΠΑΓΚΕΤΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΗΣ ΜΕ ΓΑΛΟΠΟΥΛΑ ΜΕΛΙΟΥ, ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ, CRANBERRIES  
ΚΑΙ ΤΥΡΙ ΚΡΕΜΑ

294KCAL, 20GR PRO, 31GR CARBS, 10GR FAT, 72MG CHOL

## The Grace Kelly 7,90€

BAGEL ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΟΛΟΜΟ, LIGHT PHILADELPHIA ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ ΜΕ ΧΡΕΝΟ,  
ΜΑΡΟΥΛΙ, ΑΓΓΟΥΡΙ ΚΑΙ ΣΧΟΙΝΟΠΡΑΣΟ

306KCAL, 21GR PRO, 24GR CARBS, 14GR FAT, 58MG CHOL

## The Antony Quinn Tortilla 8,90€

TORTILLA ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ, ΤΥΡΙ EMMENTAL, ΦΙΛΕΤΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ,  
ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΚΑΙ SWEET CHILI

296KCAL, 25GR PRO, 22GR CARBS, 12GR FAT, 75MG CHOL

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ

Τηλεφωνία: +30 210 771 81 81  
E: [christina@christinakostara.gr](mailto:christina@christinakostara.gr)

Α. Βασιλοπούλου 22  
11526 Αθήνα  
[www.christinakostara.gr](http://www.christinakostara.gr)

**CHRISTINA  
KOSTARA**

REGISTERED NUTRITION CARE & SUPPORT

**ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΩΣΤΑΡΑ**  
Διτροφολόγος - Διατροφολόγος ΔΠΘ, MMedSc  
Μεταπτυχιακό Παιδείας Επιστήμης στην Διατροφή, Διτροφολόγος,  
εθνικού Κέντρου Διτροφολόγησης ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΓΛΑΣΚΩΒΗΣ

ΕΙΔΙΚΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΣΗΤΕΡΟΠΡΟΣΚΟΜΗΣ ΤΗΣ  
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΑΡΧΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ (EFSA)

# ΟΙΝΟΙ

## ΛΕΥΚΟΙ ΟΙΝΟΙ

🌿 Τετράμυθος / Nice n Easy bio / Μαλαγουζιά-Sauvignon Blanc  
/ Πελοπόννησος 19,50€

ΤΡΑΓΑΝΟ / ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ

CRISPY AND AROMATIC

Αμπελώνες Αντωνοπούλου /  
Άδολη γης / Λαγόρθη-Ροδίτης-  
Chardonnay / Π.Γ.Ε. Αχαΐα  
26,00€

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ / ΦΡΟΥΤΩΔΕΣ

Botter Oggi / Pinot Grigio IGT  
/ Veneto Ιταλία 26,00€

ΕΛΑΦΡΥ ΣΩΜΑ / ΑΡΩΜΑΤΑ ΠΡΑΣΙΝΟΥ  
ΜΗΛΟΥ ΚΑΙ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ /  
ΤΡΑΓΑΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

Οίνωσις / Πέτρα / Sauvignon  
blanc-Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε.  
Αχαΐα 27,00€

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ  
/ ΠΛΟΥΣΙΟ ΣΤΟΜΑ  
/ ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

🌿 Τσάνταλης Klima Klima  
/ Ασύρτικο / Π.Γ.Ε. Χαλκιδική  
30,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ ΚΑΙ  
ΛΕΥΚΟΣΑΡΚΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ /  
ΒΟΤΑΝΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ / ΤΡΑΓΑΝΗ  
ΟΞΥΤΗΤΑ

🌿 Τετράμυθος Muscat Sec  
Nature / Μοσχάτο  
/ Π.Γ.Ε. Αχαΐα 32,00€

ΠΛΟΥΣΙΑ ΜΥΤΗ / ΑΡΩΜΑΤΑ  
ΜΕΛΟΜΕΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ / ΑΙΣΘΗΣΗ  
ΛΟΥΚΟΥΜΙΟΥ, ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ  
ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ  
**ΦΥΣΙΚΗ ΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

Μελισσόπετρα / Τσέλεπος  
/ Gewurztraminer / Π.Γ.Ε.  
Αρκαδία 34,00€

ΕΝΤΟΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΩΡΙΜΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ  
/ ΒΟΥΤΗΡΟ / ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ  
/ ΜΕΤΡΙΟ ΟΓΚΟ / ΜΕΤΡΙΑ ΟΞΥΤΗΤΑ

Κτήμα Άλφα / Sauvignon  
blanc / Π.Γ.Ε. Φλώρινα  
35,00€

ΚΟΜΦΟ / ΗΠΙΑ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ /  
ΒΟΤΑΝΙΚΟΤΗΤΑ  
/ ΕΠΙΜΟΝΗ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Αργυρού / Ασύρτικο  
Σαντορίνη 39,00€

ΕΛΑΦΡΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ /  
ΥΨΥΛΗ ΟΞΥΤΗΤΑ / ΜΕΤΡΙΟ ΠΡΟΣ  
ΓΕΜΑΤΟ ΣΩΜΑ

## FRUITY AND FLAVORSOME

Cantina Gattavecchi /  
Quotidiano bianco /  
Trebiano-Malvasia-  
Falanghina / Ιταλία 24,00€

ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΩΔΗ ΜΠΟΥΚΕΤΑ /  
ΦΡΕΣΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΑΡΜΟΝΙΚΟ

Κτήμα Μωραΐτη / Συλλογή  
bio / Ασύρτικο-Μαλαγουζιά /  
Τ.Ο. Κυκλάδων 24,00€

ΓΚΡΕΪΠΦΟΥΤ / ΟΡΥΚΤΩΔΕΣ / ΜΑΚΡΑ  
ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Silva / Βορεινός / Vidiano /  
Π.Γ.Ε. Ηράκλειο 26,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ ΚΑΙ  
ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ

Τσέλεπος Classic / Μαντινεία  
/ Μοσοφιλέρο / Π.Ο.Π.  
Αρκαδία 28,00€

ΛΕΠΤΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ ΚΑΙ  
ΛΕΜΟΝΑΝΘΩΝ / ΕΝΤΟΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

Τετράμυθος / Μαλαγουζιά /  
Π.Γ.Ε. Αχαΐα 28,00€

ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ / ΑΧΛΑΔΙ /  
ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟ / ΓΙΑΣΕΜΙ

Mas La Chevaliere (Laroche)  
/ Viognier / Languedoc-  
Roussillon Γαλλία 28,00€

ΛΑΜΠΕΡΟ / ΕΝΤΟΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ  
ΦΡΟΥΤΩΝ ΒΕΡΙΚΟΚΟΥ / ΑΝΘΗ  
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑΣ / ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΟ  
ΜΕ ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Βιβλία Χώρα /  
Sauvignon Blanc-Ασύρτικο /  
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 33,00€

ΒΟΤΑΝΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΕΞΩΤΙΚΑ  
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Κτήμα Παυλίδη / Θέμα /  
Ασύρτικο-Sauvignon blanc /  
Π.Γ.Ε. Δράμα  
33,00€

ΕΞΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΛΕΥΚΟΣΑΡΚΑ ΦΡΟΥΤΑ  
/ ΓΚΡΕΪΠΦΟΥΤ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /  
ΟΡΥΚΤΟΤΗΤΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε. Επανομή  
34,00€

ΑΝΘΙΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /  
ΑΧΛΑΔΙ / ΦΥΤΙΚΗ ΑΙΣΘΗΣΗ / ΝΟΤΕΣ  
ΔΥΟΣΜΟΥ

## FULL BODY - RICH

Κτήμα Κυρ Γιάννη / 4 Λίμνες /  
Chardonnay / Gewürztraminer  
/ Τ.Ο. Φλώρινας 35,00€

ΕΝΤΟΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΔΥΝΑΤΗ  
ΟΞΥΤΗΤΑ / ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ /  
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Chardonnay / Π.Γ.Ε. Επανομή  
38,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΞΗΡΟΙ  
ΚΑΡΠΟΙ / ΒΑΝΙΛΙΑ

Vassaltis Νασίτης / Ασύρτικο  
- Αθήρι Ανδάνι / Π.Ο.Π.  
Σαντορίνη 39,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ / ΚΙΤΡΙΝΩΝ  
ΦΡΟΥΤΩΝ / ΛΟΥΙΖΑΣ / ΜΑΛΑΚΟ ΚΑΙ  
ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ / ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

Κτήμα Βιβλία χώρα / Όβηλος  
/ Semillon-Ασύρτικο / Π.Γ.Ε.  
Παγγαίο 42,00€

ΒΕΡΙΚΟΚΟ / ΜΕΛΙ / ΚΙΤΡΟ / ΛΕΜΟΝΙ /  
ΒΑΝΙΛΙΑ / ΞΗΡΟΙ ΚΑΡΠΟΙ

Laroche / Chablis Saint  
Martin / Γαλλία 48,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΚΙΤΡΟΥ /  
ΜΕΤΑΞΕΝΙΟ / ΠΟΛΥΠΛΟΚΟ

## Χωρίς αλκοόλ

Torres / Natureo blanco / Muscat / Ισπανία 25,00€

ΛΕΥΚΑ ΑΝΘΗ / ΦΡΕΣΚΟ ΚΥΔΩΝΙ / ΑΧΛΑΔΙ GUYOT

MAGNUM 1500 ML

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε. Επανομή  
62,00€


Κτήμα Άλφα / Sauvignon  
blanc / Π.Γ.Ε. Φλώρινα  
62,00€

Κτήμα Βιβλία χώρα / Όβηλος  
/ Semillon-Ασύρτικο /  
Π.Γ.Ε. Παγγαίο  
75,00€

## ΡΟΖΕ ΟΙΝΟΙ

Κτήμα Κυρ Γιάννη / Ακακίες /  
Εινόμαυρο / Π.Ο.Π. Αμύνταιο  
24,00€

ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ /  
ΚΥΔΩΝΙ

 Κτήμα Σπυρόπουλος /  
Μελιαστό / Μοσχοφίλερο -  
Αγιωργίτικο / Π.Γ.Ε. Αρκαδίας  
26,00€

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ / ΚΑΡΑΜΕΛΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ

Dona Silvina / Rosado /  
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή  
28,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ / ΝΟΤΕΣ  
ΦΡΑΟΥΛΑΣ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

Κτήμα Βιβλία χώρα / Syrah /  
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 33,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΩΡΙΜΩΝ ΚΟΚΚΙΝΩΝ  
ΦΡΟΥΤΩΝ / ΝΟΤΕΣ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

Mirabeau Pure / Syrah-  
Grenache / Provence Γαλλία  
39,00€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΛΕΥΚΑ  
ΚΕΡΑΣΙΑ / ΝΟΤΕΣ ΑΠΟ ΡΑΒΕΝΤΙ

MAGNUM 1500 ML

Mirabeau Pure / Syrah / Grenache / Provence Γαλλία 73,00€

## ΕΡΥΘΡΟΙ ΟΙΝΟΙ

🌿 Τετράμυθος / Nice n easy bio / Αγιοργίτικο / Πελοπόννησος  
19,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΒΙΟΛΕΤΑΣ / ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΒΕΛΟΥΔΙΝΟ ΣΤΟΜΑ

## SPICY AND AROMATIC

Botter / Doppio Passo Salento  
/ Primitivo / Ιταλία 23,00€

ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ ΜΕ (ΕΛΑΦΡΩΣ)  
ΓΛΥΚΙΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ / ΜΑΛΑΚΟ ΚΑΙ  
ΕΥΚΟΛΟΠΙΟΤΟ

Cantina Gattavecchi /  
Quotidiano Rosso / Sangiovese  
- Merlot / Ιταλία 24,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ /  
ΕΛΑΦΡΙΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

Αμπελώνες Θυμιόπουλος  
/ Άτμα / Ξινόμαυρο -  
Μανδηλαριά / Νάουσα 27,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΑΛΑΚΕΣ  
ΤΑΝΙΝΕΣ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Pasqua Montepulciano  
D'Abruzzo / Montepulciano /  
Abruzzo / Ιταλία  
27,00€

ΝΟΤΕΣ ΦΡΟΥΤΩΝ / ΑΡΩΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ  
/ ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

Κτήμα Μπουτάρη / Merlot  
/ Π.Γ.Ε. Ημαθία 29,00€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ /  
ΚΑΝΕΛΑ

🌿 Κτήμα Βογιατζή /  
Ξινόμαυρο-Merlot-Cabernet-  
Sauvignon / Π.Γ.Ε. Βελβεντό  
Κοζάνη 31,00€

ΠΙΚΑΝΤΙΚΕΣ ΝΟΤΕΣ / ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ  
ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κατώγι Αβέρωφ / INIMA /  
Νεγκόσκα / Μέτσοβο 32,00€

ΣΜΕΟΥΡΑ / ΜΥΡΤΙΛΑ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ  
ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Αβαντίς / Syrah / Π.Γ.Ε.  
Εύβοιας 32,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ / ΠΙΠΕΡΙ /  
ΚΑΝΕΛΑ / ΚΑΠΝΟΣ / ΑΦΘΟΝΟ ΜΑΥΡΟ  
ΦΡΟΥΤΟ / ΝΥΞΕΙΣ ΒΑΝΙΛΙΑΣ

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Λημνιό - Merlot- Syrah /  
Π.Γ.Ε. Επανομή 38,00€

ΠΙΚΑΝΤΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΚΑΠΝΙΣΤΟ /  
ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Κυρ Γιάννη / Δύο ελιές  
/ Merlot - Syrah - Ξινόμαυρο /  
Τ.Ο. Φλώρινας  
38,00€

ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ / ΠΥΚΝΟ  
ΑΡΩΜΑ ΜΑΥΡΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ

🌿 La Tour Melas / Cyrus  
One / Merlot-Cabernet Franc  
-Αγιοργίτικο / Φθιώτιδα  
42,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ  
/ ΒΑΤΟΜΟΥΡΟΥ / ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ /  
ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ / ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

## FULL BODY - RICH

**BIO** Dona Silvana Fresh /  
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή  
28,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ /  
ΣΕΡΒΙΡΕΤΑΙ ΚΡΥΟ, ΣΤΟΥΣ 10-12°C /  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

**BIO** Τετράμυθος Μηλιά /  
Merlot-Cabernet-Καλαβρυτινό  
/ Τ.Ο. Πελ/νήσου 29,50€

ΒΑΡΕΛΙ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Château Harlaftis / Cabernet  
Sauvignon / Π.Γ.Ε. Αττική  
32,00€

ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ / ΜΑΥΡΟ ΠΙΠΕΡΙ /  
ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟ ΑΜΥΓΔΑΛΟ /  
ΒΑΝΙΛΙΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Άλφα / Reserve  
“Παλαιά Κλήματα” /  
Εινόμαυρο / Π.Γ.Ε. Φλώρινας  
38,00€

ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΟ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ ΚΑΙ  
ΝΤΟΜΑΤΑ / ΣΥΝΘΕΤΟ ΜΠΟΥΚΕΤΟ  
ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

Ραψάνη Ντούγκος /  
Εινόμαυρο-Κρασάτο-Σταυρωτό  
/ Π.Ο.Π. Ραψάνη 43,00€

ΕΝΤΑΣΗ / ΠΟΛΥΠΛΟΚΟΤΗΤΑ / ΠΥΚΝΗ  
ΔΟΜΗ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΦΙΝΕΤΣΑ

Κτήμα Σκούρα / Μέγας  
Οίνος / Αγιωργίτικο-  
Cabernet Sauvignon / Π.Γ.Ε.  
Πελοπόννησος 45,00€

ΠΟΛΥΠΛΟΚΟ ΑΡΩΜΑ / ΓΛΥΚΑ  
ΜΠΑΧΑΡΙΑ / ΩΡΙΜΑ ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου / Άβατον  
/ Λημνιό-Μαυροτράγανο-  
Μαυρούδι / Π.Γ.Ε. Επανομή  
47,00€

ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΣΤΑΦΙΔΑ / ΚΑΦΕΣ /  
ΚΑΚΑΟ / ΒΕΛΟΥΔΙΝΟ ΣΤΟΜΑ

Κτήμα Τσέλεπος /  
Κοκκινόμυλος / Merlot /  
Π.Γ.Ε. Αρκαδίας 52,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΒΑΝΙΛΙΑ /  
ΣΟΚΟΛΑΤΑ

## MAGNUM 1500 ML

Τετράμυθος Μηλιά / Merlot-  
Cabernet-Καλαβρυτινό / Τ.Ο.  
Πελ/νήσου 54,00€

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Λημνιό-Merlot-Syrah  
/ Π.Γ.Ε. Επανομή 70,00€

Κτήμα Κυρ Γιάννη / “Δύο ελιές”/  
Merlot / Syrah / Εινόμαυρο /  
Τ.Ο. Φλώρινας 70,00€

Κτήμα Σκούρα / Μέγας  
Οίνος / Αγιωργίτικο-  
Cabernet Sauvignon / Π.Γ.Ε.  
Πελοπόννησος  
84,00€

Κτήμα Τσέλεπος /  
“Κοκκινόμυλος” / Merlot /  
Π.Γ.Ε. Αρκαδίας  
92,00€

# ΟΙΝΟΙ ΣΕ ΠΟΤΗΡΙ ΛΕΥΚΟΙ

ⓑ Nice n Easy Τετράμυθος  
/ Μαλαγουζιά - Sauvignon  
Blanc 5,00€

ΤΡΑΓΑΝΟ / ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ

Cantina Gattavecchi /  
Quotidiano bianco /  
Trebiano-Malvasia-  
Falanghina / Ιταλία 6,00€

ΕΝΤΟΝΑ ΚΑΙ ΦΡΟΥΤΩΔΗ ΜΠΟΥΚΕΤΑ /  
ΦΡΕΣΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΑΡΜΟΝΙΚΟ

ⓑ Τετράμυθος / Μαλαγουζιά  
7,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΓΙΑΣΕΜΙΟΥ ΚΑΙ  
ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟΥ

Οίνωσις / Πέτρα / Sauvignon  
blanc-Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε.  
Αχαΐα 7,00€

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑΣ / ΠΛΟΥΣΙΟ  
ΣΤΟΜΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Τσέλεπος / Classic Μαντινεία  
/ Μοσχοφίλερο  
7,50€

ΛΕΠΤΑ ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ  
ΚΑΙ ΛΕΜΟΝΑΝΘΩΝ  
/ ΕΝΤΟΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ

Κτήμα Βιβλία Χώρα /  
Sauvignon Blanc - Ασύρτικο /  
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 8,50€

ΒΟΤΑΝΙΚΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΕΞΩΤΙΚΑ  
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Μαλαγουζιά / Π.Γ.Ε. Επανομή  
8,50€

ΑΝΘΙΝΑ ΑΡΩΜΑΤΑ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /  
ΑΧΛΑΔΙ / ΦΥΤΙΚΗ ΑΙΣΘΗΣΗ / ΝΟΤΕΣ  
ΔΥΟΣΜΟΥ

Κτήμα Παυλίδη / Θέμα /  
Ασύρτικο-Sauvignon blanc /  
Π.Γ.Ε. Δράμα 8,50€

ΕΞΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΛΕΥΚΟΣΑΡΚΑ ΦΡΟΥΤΑ  
/ ΓΚΡΕΪΠΦΡΟΥΤ / ΡΟΔΑΚΙΝΟ /  
ΟΡΥΚΤΟΤΗΤΑ

Κτήμα Γεροβασιλείου /  
Chardonnay / Π.Γ.Ε. Επανομή  
9,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΞΗΡΟΙ  
ΚΑΡΠΟΙ / ΒΑΝΙΛΙΑ

Κτήμα Αργυρού Σαντορίνη /  
Ασύρτικο 9,50€

ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ / ΕΝΤΟΝΗ ΟΞΥΤΗΤΑ /  
ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

## Χωρίς αλκοόλ

Torres / Natureo blanco / Muscat 6,00€

ΛΕΥΚΑ ΑΝΘΗ / ΦΡΕΣΚΟ ΚΥΔΩΝΙ / ΑΧΛΑΔΙ GUYOT

## ΡΟΖΕ

Κτήμα Κυρ Γιάννη / Ακακίες /  
Εινόμαυρο / Π.Ο.Π. Αμύνταιο  
6,50€

ΦΡΕΣΚΙΑ ΝΤΟΜΑΤΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ /  
ΚΥΔΩΝΙ

🌿 Κτήμα Σπυρόπουλος /  
Μελιαστό / Μοσχοφίλερο-  
Αγιωργίτικο / Π.Γ.Ε. Αρκαδίας  
7,00€

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ / ΚΑΡΑΜΕΛΑ / ΦΡΑΟΥΛΑ

Dona Silvina / Rosado /  
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή  
8,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙΩΝ / ΝΟΤΕΣ  
ΦΡΑΟΥΛΑΣ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

Κτήμα Βιβλία χώρα / Syrah /  
Π.Γ.Ε. Παγγαίο 8,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΩΡΙΜΩΝ ΚΟΚΚΙΝΩΝ  
ΦΡΟΥΤΩΝ / ΝΟΤΕΣ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ

## ΚΟΚΚΙΝΟΙ

🌿 Τετράμυθος / Nice n easy  
bio / Αγιωργίτικο  
5,00€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΒΙΟΛΕΤΑΣ / ΚΟΚΚΙΝΑ  
ΦΡΟΥΤΑ / ΒΕΛΟΥΔΙΝΟ ΣΤΟΜΑ

Cantina Gattavechi /  
Quotidiano Rosso /  
Sangiovese-Merlot / Ιταλία  
6,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ /  
ΕΛΑΦΡΙΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

Κτήμα Μπουτάρη / Merlot  
6,50€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ / ΒΑΝΙΛΙΑ /  
ΚΑΝΕΛΑ

Pasqua Montepulciano  
D'Abruzzo /Montepulciano  
bio / Abruzzo 7,00€

ΝΟΤΕΣ ΦΡΟΥΤΩΝ / ΑΡΩΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ /  
ΜΑΛΑΚΕΣ ΤΑΝΙΝΕΣ

Αμπελώνες Θυμιόπουλος  
/ Άτμα / Εινόμαυρο-  
Μανδηλαριά / Νάουσα  
7,00€

ΚΟΚΚΙΝΑ ΦΡΟΥΤΑ / ΜΑΛΑΚΕΣ  
ΤΑΝΙΝΕΣ / ΦΡΟΥΤΕΝΙΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

🌿 Dona Silvina Fresh /  
Malbec / Μεντόζα / Αργεντινή  
7,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ /  
ΣΕΡΒΙΡΕΤΑΙ ΚΡΥΟ, ΣΤΟΥΣ 10-12°C /  
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ

🌿 Τετράμυθος Μηλιά /  
Merlot-Cabernet-Καλαβρυτινό  
/ Τ.Ο. Πελ/νήσου 7,50€

ΒΑΡΕΛΙ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Αβαντίς / Syrah /  
Π.Γ.Ε. Εύβοιας 8,50€

ΑΡΩΜΑΤΑ ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ / ΠΙΠΕΡΙ /  
ΚΑΝΕΛΑ / ΚΑΠΝΟΣ / ΑΦΘΟΝΟ ΜΑΥΡΟ  
ΦΡΟΥΤΟ / ΝΥΞΕΙΣ ΒΑΝΙΛΙΑΣ

Château Harlaftis / Cabernet  
Sauvignon / Π.Γ.Ε. Αττική  
8,50€

ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ / ΜΑΥΡΟ ΠΙΠΕΡΙ /  
ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΟ ΑΜΥΓΔΑΛΟ /  
ΒΑΝΙΛΙΑ / ΜΑΚΡΑ ΕΠΙΓΕΥΣΗ

Κτήμα Άλφα / Reserve  
“Παλαιά Κλήματα” / Εινόμαυρο  
/ Π.Γ.Ε. Φλώρινας 10,00€

ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΟ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ ΚΑΙ  
ΝΤΟΜΑΤΑ / ΣΥΝΘΕΤΟ ΜΠΟΥΚΕΤΟ  
ΜΠΑΧΑΡΙΚΩΝ



## ΕΠΙΔΟΡΠΙΟΙ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟΙ ΟΙΝΟΙ

	ΠΟΤΗΡΙ	ΜΠΟΥΚΑΛΙ
SANGRIA .....	5,00€	28,00€ (ΚΑΝΑΤΑ)
ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΗ ΠΑΤΡΩΝ .....	6,00€	23,00€
NEMEA ΗΜΙΓΛΥΚΟ .....	5,50€	21,00€
MOSCATO ΛΗΜΝΟΥ .....	6,50€	25,00€
SAMOS ANTHEMIS.....	7,00€	26,50€
PORTO SANDEMAN.....	7,00€	29,00€
ΚΤΗΜΑ ΑΛΦΑ ΩΜΕΓΑ (GEWURZTRAMINER / ΜΑΛΑΓΟΥΖΙΑ).....	8,00€	34,00€
VINSANTO ΑΡΓΥΡΟΥ .....	11,00€	60,00€

## ΑΦΡΩΔΕΙΣ ΟΙΝΟΙ

	ΠΟΤΗΡΙ	ΜΠΟΥΚΑΛΙ
PROSECCO .....	6,00€	27,00€
MOSCATO D' ASTI.....	6,00€	26,00€
AMALIA BRUT ROSE ΤΣΕΛΕΠΟΣ.....	8,00€	30,00€

## ΣΑΜΠΑΝΙΕΣ

MOET & CHANDON.....	75,00€
VEUVE CLICQUOT BRUT.....	85,00€
VEUVE CLICQUOT ROSE.....	95,00€



## ΜΠΥΡΕΣ

**Βεργίνα premium lager**  
(5% vol - 330ml) 3,90€

ΚΛΑΣΣΙΚΗΣ ΖΥΜΩΣΕΩΣ / ΣΥΝΥΠΑΡΕΗ  
ΒΥΝΗΣ - ΛΥΚΙΣΚΟΥ

**Βεργίνα Weiss**  
(5,4% vol - 500ml) 5,50€

ΣΤΑΡΕΝΙΑ / ΘΟΛΗ ΟΨΗ / ΦΡΟΥΤΩΔΕΣ  
ΑΡΩΜΑ / ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ / ΜΠΑΝΑΝΑ

**Yellow Donkey - Bitter Ale**  
(5% vol - 330ml) 6,50€

ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ / ΞΑΝΘΟΚΙΤΡΙΝΗ/  
ΑΡΩΜΑΤΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ

**Volcan Santorini / Blonde pilsner** (5% vol - 330ml) 5,90€

ΧΡΥΣΑΦΕΝΙΟ / ΔΙΑΦΑΝΟ ΧΡΩΜΑ /  
ΚΙΤΡΙΝΕΣ ΒΑΝΙΛΙΕΣ / ΛΥΚΙΣΚΟΣ  
/ ΜΕΛΙ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

**Νήσος - Pilsner**  
(5% vol - 330ml) 5,90€

ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ / ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ /  
ΛΥΚΙΣΚΟΣ / ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ

**Κίρκη - pale ale**  
(5,6% vol - 330ml) 6,00€

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΗ / ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ /  
ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ / ΔΙΠΛΟΖΥΜΩΤΗ

**Πικρή (5,7% vol - 330ml)**  
**India pale ale (IPA) 6,20€**

ΦΥΣΙΚΑ ΘΟΛΗ / ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΗ  
ΠΙΚΡΑΔΑ / ΔΙΠΛΟΖΥΜΩΤΗ /  
ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ / ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ

**Bio - Rethymnian**

ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ / ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ / ΦΥΣΙΚΑ  
ΘΟΛΗ / ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΑΣ

**Brink's ξανθιά**  
(4,8% vol - 330ml) 5,90€

**ER BOQUERON**  
(4,8% vol - 330ml) 6,00€

ΦΤΙΑΓΜΕΝΗ ΑΠΟ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΝΕΡΟ /  
ΕΙΔΙΚΗ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΦΑΓΗΤΟ

**Fresh Chios beer - House ale**  
(4,9% vol - 330ml) 6,50€

ΦΡΕΣΚΙΑ ΑΠΑΣΤΕΡΙΩΤΗ / ΑΦΙΛΤΡΑΡΙΣΤΗ  
/ ΞΑΝΘΟΚΙΤΡΙΝΗ / ΦΡΟΥΤΩΔΗ /  
ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΗ ΠΙΚΡΑΔΑ

**Smoked Robust Porter**  
- Μαύρη Μπύρα Χίου  
(6,2% vol - 330ml) 6,50€

ΚΑΒΟΥΡΔΙΣΜΕΝΗ ΚΑΙ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΗ  
ΒΥΝΗ ΜΕ ΑΡΩΜΑΤΑ ΑΠΟ ΞΥΛΟ ΟΞΙΑΣ

**Red Donkey Amber Ale**  
(5,5% vol - 330ml) 7,00€

ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ / ΑΡΩΜΑΤΑ ΛΥΚΙΣΚΟΥ /  
ΠΛΟΥΣΙ ΚΑΙ ΓΕΜΑΤΟ ΣΤΟΜΑ

**Estrella Daura Damm Pilsner**  
(5,4% vol - 330ml) 6,90€

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ / ΧΛΩΜΗ ΒΥΝΗ  
ΨΗΜΕΝΗ / ΑΡΩΜΑΤΑ ΣΙΤΗΡΩΝ / ΚΥΜΑ  
ΠΙΚΡΙΖΟΝΤΑ ΛΥΚΙΣΚΟΥ

**Schlenkerla / Smoked**  
(5,1% vol - 500ml) 7,50€

ΣΚΟΥΡΑ ΑΥΘΕΝΤΙΚΗ ΒΑΥΑΡΙΚΗ /  
ΚΑΠΝΙΣΤΗ

**Samichlaus**  
(14% vol - 330ml) 9,50€

ΠΛΗΘΩΡΙΚΗ / ΠΛΟΥΣΙΑ /  
ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΟ ΧΡΟΝΟ

**Estrella Inedit / Weiss**  
(4,8% vol - 750ml) 14,20€

ΤΟ ΔΙΑΜΑΝΤΙ ΤΟΥ FERRAN ADRIA /  
ΘΟΛΟ ΚΙΤΡΙΝΟ ΧΡΩΜΑ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ  
ΚΑΙ ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ ΓΕΥΣΗ

**Budveiser Budvar / Czech**  
**Premium Lager - DRAFT BEER**  
(5% vol)

330ml 4,00€ / 500ml 5,50€  
ΦΡΕΣΚΙΑ / ΑΡΩΜΑΤΙΚΗ / ΦΡΟΥΤΩΔΗΣ

**Non alcoholic**  
**Veltins (0,5%vol) 330ml 5,50€**

ΕΛΑΦΡΙΑ ΚΑΙ ΝΤΕΛΙΚΑΤΗ / ΜΕ ΑΡΩΜΑ  
ΛΥΚΙΣΚΟΥ

## ΚΑΦΕΔΕΣ

### ESPRESSO

ESPRESSO / ΔΙΠΛΟΣ .....	2,70€ / 3,70€
ESPRESSO MACCHIATO.....	2,80€
ESPRESSO FREDDO .....	3,70€

### CAPPUCCINO

CAPPUCCINO / ΔΙΠΛΟΣ.....	3,70€ / 4,20€
CAPPUCCINO FREDDO .....	3,90€
LATTE MACCHIATO .....	3,90€

### ΑΛΛΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ / ΔΙΠΛΟΣ .....	2,20€ / 3,00€
NESCAFE FRAPPE .....	3,30€
NESCAFE .....	3,30€
ΑΡΩΜΑΤΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ.....	3,50€
(ΓΕΥΣΕΙΣ: 0,50€)	
HEALTHY LACTOSE-FREE COFFEE ΜΕ ΓΑΛΑ ΚΑΙ ΖΑΧΑΡΗ ΚΑΡΥΔΑΣ .....	4,50€

## ΡΟΦΗΜΑΤΑ ΖΕΣΤΑ & ΚΡΥΑ

### ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ

ΑΠΛΗ.....	3,80€
ΛΕΥΚΗ.....	3,90€
BIENNOYA .....	4,20€
ROBUSTA ΜΕ ΔΙΠΛΟ ESPRESSO.....	4,60€
ΜΕ ΒΑΝΙΛΙΑ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ .....	4,00€
ΜΑΥΡΗ ΜΕ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ.....	4,00€
ΚΑΡΑΜΕΛΑ .....	4,00€
ΛΕΥΚΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΜΕ ΜΥΡΤΙΛΟ.....	4,00€
BIANCA NERA, ΔΙΧΡΩΜΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑ .....	4,50€

TAKEAWAY

ΟΛΟΙ ΟΙ ΚΑΦΕΔΕΣ ΣΕ ΠΑΚΕΤΟ ΕΧΟΥΝ ΕΚΠΤΩΣΗ 50% ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ

## ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ MATCHA NINJA

ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΥΨΗΛΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΠΩΝΙΑ, ΜΕ ΕΝΤΟΝΕΣ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΑΠΟ ΦΥΤΙΚΕΣ ΚΑΤΕΧΙΝΕΣ. Η ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΤΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ, ΕΝΩ ΒΟΗΘΑ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Πράσινο τσάι Matcha Ninja 5,50€  
Matcha Ninja Latte 5,50€

Βότανα & Matcha Ninja 7,00€  
Λευκή σοκολάτα με Matcha Ninja 6,00€

## ΦΡΕΣΚΟ ΟΡΓΑΝΙΚΟ ΤΣΑΪ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ

### ΖΕΣΤΟ ΤΣΑΪ

**Sencha Fukujyu 4,00€**  
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ SENCHA ΑΠΟ ΤΟ ΒΟΥΝΟ FUJI

**Ενέργειας 4,00€**  
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / GINSENG / ΑΝΑΝΑΣ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

**Νύχτες του Rajasthan 4,00**  
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ / ΦΛΟΥΔΕΣ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ / ΑΝΑΝΑΣ / ΑΝΘΗ ΚΑΛΕΝΤΟΥΛΑΣ / ΚΑΝΕΛΑ

**Goji-acai 4,00€**  
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΙΒΙΣΚΟΣ / ΚΥΝΟΡΟΔΟ / GOJI BERRIES / ACAI BERRIES / ΡΟΔΙ / ΜΗΛΟ / ΜΟΥΡΑ

**Το Δάκρυ της Χίου 4,00€**  
ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΜΑΣΤΙΧΑ ΧΙΟΥ / ΛΕΜΟΝΙ / ΑΜΥΓΔΑΛΟ / ΦΙΣΤΙΚΙ

**Βραδινή ομίχλη 4,00€**  
ΟΟΛΟΝΓ ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ / GRAPEFRUIT / ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ / ΛΕΜΟΝΟΧΟΡΤΟ

**Lapsang Souchong 4,00€**  
ΜΑΥΡΟ - ΚΟΚΚΙΝΟ ΤΣΑΪ / ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΣΕ ΦΩΤΙΑ ΑΠΟ ΞΥΛΟ ΠΕΥΚΟΥ

**Earl Grey Bio 4,00€**

**Λιποδιαλυτικό - 4,00€**  
ΜΑΤΕ / ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ / ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ / ΙΒΙΣΚΟΣ / ΚΥΝΟΡΟΔΟ / ΗΛΙΑΝΘΟΙ

**Μάγια της Νύχτας 4,00€**  
ΧΑΜΟΜΗΛΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ / ΜΕΝΤΑ / ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ

**Χώνεψης 4,00€**  
ΜΕΝΤΑ / ΧΑΜΟΜΗΛΙ / ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ / ΜΑΡΑΘΟ / ΚΥΜΙΝΟ / ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ / ΜΟΛΟΧΑ

**Κόκκινη πλατεία 4,00€**  
ΙΒΙΣΚΟΣ / ΜΗΛΟ / CRANBERRIES

### ΚΡΥΟ ΤΣΑΪ

**Tuvunu 330ml 3,50€**

**Galvanina Bio Iced Tea Green 4,50€**

**Galvanina Bio Iced Tea White 5,50€**

**Galvanina αναψυκτικό ρόδι 5,50€**

**Galvanina bio αναψυκτικό με μαύρο καρότο, σαγκουίνι και μύρτιλο 5,50€**

**Galvanina bio αναψυκτικό με ginger 5,50€**

## MILKSHAKES

---

Σοκολάτα - Βανίλια 6,00€

Σοκολάτα με μурτιλο, blueberry και γάλα αμυγδάλου 6,50€

Βανίλια με μαρμελάδα φρούτα του δάσους και καραμέλα 6,50€

## SMOOTHIES

---

Smooth Operator (anti-stress) 6,00€

ΜΠΑΝΑΝΑ / ΠΑΠΑΓΙΑ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ / ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

**ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΜΑΓΝΗΣΙΟ ΚΑΙ ΑΣΒΕΣΤΙΟ, ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Β & Ε, ΚΑΛΙΟ, ΣΙΔΗΡΟ ΚΑΙ ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟ**

Dieter's special (Λιποδιαλυτικό) 6,00€

ΦΡΑΟΥΛΑ / ΑΝΑΝΑΣ / ΜΕΛΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΡΑΣΙΝΟ ΤΣΑΪ ΠΛΗΡΗΣ ΣΕ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ

**Ο ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΦΡΑΟΥΛΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΟΣ ΦΥΣΙΚΟΣ ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΗΣ**

Don't worry be happy (χαλαρωτικό) 6,00€

ΜΗΛΟ / ΚΑΡΥΔΙΑ / ΜΕΛΙ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΑΓΩΜΕΝΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ

**ΕΝΑ ΦΥΣΙΚΟ ΚΑΤΑΠΡΑΪΝΤΙΚΟ ΤΟΥ ΝΕΥΡΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ**

The Shirley Temple 6,00€

ΓΑΛΑ / ΜΕΛΙ / ΜΠΑΝΑΝΑ / ΣΟΚΟΛΑΤΑ

**Ο ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΣ ΓΕΥΣΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ!**

Love potion (natural viagra) 6,00€

ΜΗΛΟ / PASSION FRUIT / ΠΑΠΑΓΙΑ / ΛΕΜΟΝΙ / ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ

**ΑΝΕΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΑΣ ΜΕ ΤΟ "ΜΕΤΑΛΛΟ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ" ΤΟΝ ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟ!**

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ:

ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ 0,50€ - ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ 0,50€ - WHEY PROTEIN 1,00€  
- ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 1,00€ - ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ 0,80€ - ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΑΠΟ ΡΟΔΙ 1,00€  
- ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 0,50€ - ΣΕΛΕΡΙ 0,80€ - ΚΑΡΟΤΟ 0,50€ - ΣΙΤΑΡΟΧΟΡΤΟ 1,00€  
- ΤΣΑΪ MATCHA 1,90€

## ΦΡΕΣΚΟΙ ΧΥΜΟΙ

---

Φρέσκος χυμός ρόδι Ερμιόνης "Ροδάμυ" 5,00€

ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΜΕ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΓΕΥΣΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Φρέσκος χυμός πορτοκάλι 3,80€

Φρέσκια σπιτική λεμονάδα με δυόσμο 3,80€

Σπιτική Μανταρινάδα με δεντρολίβανο και Gentlmen's Soda 3,80€

Φρέσκος χυμός ανάμικτος 4,60€

ΠΡΟΣΘΕΣΤΕ ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ:

ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ 0,50€ - ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ 0,50€ - WHEY PROTEIN 1,00€ - ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ 1,00€ -  
ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ 0,80€ - ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΑΠΟ ΡΟΔΙ 1,00€ - ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΥΜΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ 0,50€  
- ΣΕΛΕΡΙ 0,80€ - ΚΑΡΟΤΟ 0,50€ - ΣΙΤΑΡΟΧΟΡΤΟ 1,00€ - ΤΣΑΪ ΜΑΤΣΧΑ 1,90€

## ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ

---

Ικαρία λεμονάδα 3,50€

Ικαρία πορτοκαλάδα 3,50€

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗΣ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΚΑΡΙΑ

NOMADA (Honey, Soda) 4,00€

Coca Cola (Light, Zero, Stevia), Sprite 250ml 3,00€

3cents Soda / Grapefruit Soda / Aegean Tonic / Tonic Water  
/ Gentlmen's Soda 4,00€

## ΝΕΡΑ

---

Αύρα 1Lt 2,00€

Ξινό Νερό 250 ml 3,20€

S. Pellegrino sparkling natural water 250 ml 3,50€

Ξινό Νερό 750 ml 4,50€

ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΙΧΝΟΣΤΟΙΧΕΙΑ ΜΕΤΑΛΛΩΝ, ΑΣΒΕΣΤΙΟΥ, ΚΑΛΙΟΥ & ΜΑΓΝΗΣΙΟΥ

## ΑΠΕΡΙΤΙΦ

---

LEMONCELLO .....	7,00€
OTTO'S ATHENS VERMOUTH .....	7,00€
APEROL.....	7,00€
CAMPARI .....	7,00€
MARTINI (BIANCO / EXTRA DRY / ROSSO) .....	7,00€
ANTICA FORMULA .....	8,00€
JÄGERMEISTER.....	8,00€
MARTINI RUBINO.....	9,00€
APEROL SPRITZ.....	9,00€
ITALICUS .....	10,00€

## ΛΙΚΕΡ

---

BAILEYS .....	7,00€
SOUTHERN COMFORT.....	7,00€
SAMBUCA .....	7,00€
AMARETTO.....	7,00€
DRAMBUIE.....	8,00€
EDINBURGH GINGER & RHUBARB.....	8,00€
EDINBURGH ELDERFLOWER .....	8,00€
EDINBURGH PLUMP & VANILLA.....	8,00€
EDINBURGH ROSE & POMEGRANATE.....	8,00€
ST.GERMAIN ELDERFLOWER.....	9,00€

## TZIN

---

HAYMAN'S LONDON DRY .....	7,50€
BOMBAY SAPPHIRE .....	8,00€
TANQUERAY.....	8,00€
EDINBURGH .....	8,00€
BULLDOG .....	9,00€
EDINBURGH SEASIDE .....	9,00€
HENDRICKS'S.....	10,00€
DEL PROFESSORE.....	10,00€
GRACE GIN .....	10,00€
WINT & LILLA .....	10,00€
TANQUERAY 10 .....	11,00€
CITADELLE .....	11,00€
BEEFEATER 24.....	12,00€
EDINBURGH CANNONBALL .....	12,00€
MONKEY 47.....	13,00€

## BOTKA

---

SMIRNOFF RED.....	7,00€
FINLANDIA.....	7,00€
RUSSIAN STANDARD .....	7,00€
ZUBROWKA .....	8,00€
KETEL ONE.....	10,00€
TITO'S (ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ) .....	10,00€
SNOW LEOPARD.....	11,00€
BELVEDERE .....	11,00€
GREY GOOSE .....	11,00€
CRYSTAL .....	11,00€
BELUGA .....	12,00€
CIROC .....	12,00€

## ΡΟΥΜΙ

---

BRUGAL ESPECIAL .....	7,00€
PLANTATION 3STARS.....	7,00€
BRUGAL ANEJO .....	8,00€
PLANTATION DARK .....	8,00€
SAILOR JERRY.....	8,00€
DICTADOR ORANGE 100 MONTHS.....	9,00€
DIPLOMATICO RESERVA EXCLUSIVA.....	10,00€
PLANTATION FIJI .....	12,00€
PLANTATION PANAMA .....	12,00€
PLANTATION BARBEDOS .....	12,00€
ZACAPA 23.....	15,00€
PLANTATION 20 <sup>TH</sup> ANNIVERSARY.....	15,00€

## ΤΕΚΙΛΑ

---

EL JIMADOR BLANCO.....	7,00€
EL JIMADOR REPOSADO.....	8,00€
DON JULIO REPOSADO.....	8,00€
DON JULIO ANEJO.....	9,00€
HERRADURA REPOSADO.....	10,00€
HERRADURA PLATA .....	10,00€
DON FULANO ANEJO.....	12,00€
LA HORA AZUL REPOSADO .....	12,00€



## MEZCAL

---

GUSANO ROJO .....	9,00€
VIDA .....	10,00€
ILEGAL MEZCAL.....	11,00€

## MΠΡΑΝΤΥ- KONIAK

---

METAXA 5.....	6,50€
METAXA 7.....	7,00€
HENNESSEY VS .....	10,00€
REMY MARTIN VSOP.....	11,00€
COURVOISIER VSOP .....	11,00€
HENNESSEY XO.....	25,00€

## BLENDED SCOTCH

---

HAIG.....	7,00€
DEWAR'S .....	7,00€
CUTTY SARK .....	7,00€
FAMOUS GROUSE.....	7,00€
JOHNNIE WALKER RED.....	7,00€
THE NAKED GROUSE.....	9,00€
CUTTY SARK PROHIBITION .....	9,00€
JOHNNIE WALKER BLACK .....	9,00€
CHIVAS REGAL 12 YO .....	9,00€
GLENGARRY .....	9,00€
DIMPLE 15 YO.....	10,00€
JOHNNIE WALKER GOLD .....	12,00€
JOHNNY WALKER BLUE.....	25,00€

## SINGLE MALT

---

CARDHU 12 YEARS OLD .....	10,00€
MACALLAN AMBER .....	10,00€
TALISKER 10 YEARS OLD .....	10,00€
OBAN 14 YEARS OLD .....	10,00€
LAPHROAIG 10 YEARS OLD.....	10,00€
HIGHLAND PARK .....	10,00€
ARBEG 10 YEARS OLD.....	10,00€
ABERFELDY 12 YEARS OLD .....	10,00€
GLENFIDDICH 12 YEARS OLD .....	12,00€
MACALLAN SIENNA.....	14,00€
LAGAVULIN 16 YEARS OLD .....	15,00€
GLEN SCOTIA.....	15,00€

## BLENDED IRISH

JAMESON.....	8,00€
TULLAMORE DEW.....	8,00€
BUSHMILLS 10 YO .....	10,00€

## BOURBON

FOUR ROSES.....	7,00€
JIM BEAM .....	7,00€
JACK DANIELS.....	8,00€
JACK DANIELS HONEY .....	8,00€
GENTLEMAN JACK.....	9,00€
MAKER'S MARK .....	10,00€
BULLEIT RYE.....	10,00€
WILD TURKEY RARE BREED .....	12,00€
WOODFORD RESERVED .....	12,00€

## JAPANESE SINGLE MALT

NIKKA FROM BARREL.....	12,00€
------------------------	--------

## ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ

	ΠΟΤΗΡΙ	ΚΑΡΑΦΑΚΙ
ΤΣΙΚΟΥΔΙΑ.....	4,50€	9,00€
ΟΥΖΟ ΠΛΩΜΑΡΙ.....	5,50€	10,00€
ΤΣΙΠΟΥΡΟ "ΗΔΟΝΙΚΟ" .....	5,50€	10,00€
ΠΑΛΑΙΩΜΕΝΟ ΤΣΙΠΟΥΡΟ DARK CAVE ΤΣΙΛΙΛΗ .....	8,00€	
FERNET BRANCA .....		7,00€
FERNET BRANCA MENTA .....		7,00€
ΜΑΣΤΙΗΑ .....		7,00€
LEMONCELLO .....		7,00€
ΟΤΤΟ'S ATHENS VERMOUTH .....		7,00€
ANTICA FORMULA .....		8,00€
JÄGERMEISTER.....		8,00€
ΜΑΣΤΙΗΑ SKINOS.....		8,00€
ROOTS TENTURA .....		8,00€
ROOTS RAKOMELO.....		8,00€
ROOTS HERB SPIRIT.....		8,00€
GRAPPA TRADIZIONALE.....		8,00€
ΑΠΟΣΤΑΓΜΑ ΟΙΝΟΥ ΠΑΛΑΙΩΘΕΝ ΠΑΡΠΑΡΟΥΣΗ .....		9,00€
GRAPPA CHARDONNAY .....		10,00€
ΦΡΑΓΚΟΣΥΚΟ ΣΙΓΑΛΑΣ .....		10,00€

\*ΣΦΗΝΑΚΙΑ (30ML) ΣΕ ΤΙΜΗ 50% ΤΩΝ ΑΝΑΓΡΑΦΟΜΕΝΩΝ